

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

ΜΑΪΟΣ
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ
2024

εκδηλώσεις
εξορμήσεις
ξεναγήσεις

ΠΩΣ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ ΙΔΡΥΘΗΚΕ Η ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Στον πυρετό των αναζητήσεων και των ζυμώσεων για ένα άλλο μοντέλο διαχείρισης των υποθέσεων και των προβλημάτων της κοινωνίας, πυρετό που βίωσε η χώρα μας από τον Ιούλιο του 2011, στις μεγάλες κινητοποιήσεις στην Πλατεία Συντάγματος όπως και σε πλατείες, σε όλη τη χώρα, ιδρύθηκε η Εναλλακτική Δράση. Ήταν η περίοδος της μεγάλης και πολύμορφης κρίσης (οικονομικής, θεσμικής, κοινωνικής, οικολογικής, πολιτικής και ηθικής) αποτέλεσμα των πολιτικών που εφαρμόστηκαν δεκαετίες πριν, για την εξυπηρέτηση των συμφερόντων διαφόρων επιχειρήσεων (ελληνικών και ξένων). Βιώνοντας αυτή την καταστροφική -για τη φύση και την κοινωνία- εμπειρία και διαπιστώνοντας ότι το κομματικό σύστημα αδυνατεί να δώσει λύση ο λαός άρχισε να συνειδητοποιεί ότι είναι ανάγκη να πάρει ο ίδιος τις τύχες του στα χέρια του διεκδικώντας την άμεση και αποφασιστική συμμετοχή του σε όλους τους θεσμούς.

Σ' αυτό το κλίμα μια παρέα φίλων και συναγωνιστών που συμμετείχαμε σε εκείνες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις και συζητήσεις, πήραμε την πρωτοβουλία να ιδρύσουμε την Εναλλακτική Δράση. Στις συζητήσεις που κάναμε, διαπιστώσαμε την ανάγκη για τη δημιουργία μιας νέου τύπου συλλογικότητας. Μιας συλλογικότητας, στην οποία όσες και όσοι συμμετέχουν, μέσα από ανοιχτές διαδικασίες, αφενός θα οργανώνουν εκδηλώσεις, δράσεις και αγώνες τόσο για την προστασία της κοινής μας περιουσίας (φύση, ελεύθεροι χώροι, μνημεία πολιτισμού και ιστορίας) όσο και για την προάσπιση των κοινωνικών δικαιωμάτων και των κοινωνικών παροχών και αφετέρου θα προβάλλουν την ανάγκη για τη διαχείριση αυτών των κοινών αγαθών από τους ίδιους τους πολίτες μέσα από νέους θεσμούς, που οι ίδιοι θα δημιουργήσουν και θα λειτουργούν με άμεση δημοκρατία.

Στόχος μας ήταν και είναι να κάνουμε, όσο μπορούμε, πιο κατανοητό ότι οι παράγοντες που έχουν ζωτική σημασία για την επιβίωσή μας, την ευημερία και την ποιότητα της ζωής μας (φύση και φυσικά οικοσυστήματα, ενέργεια, νερό, ελεύθεροι χώροι, παραλίες, δάση, ιστορικά μνημεία, καλλιτεχνική δημιουργία, ψυχαγωγία, παιδεία, υγεία, μεταφορές ανθρώπινα και πολιτικά δικαιώματα κ.α.) είναι κοινά αγαθά και χρειάζεται όλοι και όλες μαζί αφενός μεν να τα υπερασπίσουμε από την απειλή της μετατροπής τους σε εμπορεύματα, κάτι που στο όνομα της «ανάπτυξης» τους επιφυλάσσει η καπιταλιστική βαρβαρότητα, αφετέρου δε να τα διαχειριστούμε εμείς οι ίδιες και οι ίδιοι και όχι το κράτος που στηρίζει την εμπορευματοποίησή τους και την εκποίηση τους σε ιδιωτικές εταιρείες



► ΚΥΡΙΑΚΗ 12

Ανοιξιάτικος αρχαιολογικός περίπατος στους λόφους της Αρχαίας Αθήνας

Ξεκινάμε το ανοιξιάτικο και καλοκαιρινό πρόγραμμά μας με έναν μαγιάτικο περίπατο στους **καταπράσινους λόφους της Πνύκας (Εκκλησία του Δήμου) του Φιλοπάππου (φυλακή Σωκράτη, μνημείο Φιλόπαππου)** όπως και του αρχαϊκού Αρείου Πάγου (αρχαίο δικαστήριο) με παράλληλη ενημέρωση για την ιστορικότητα και των τοπίων και των μνημείων.

► ΚΥΡΙΑΚΗ 19

Ξενάγηση στον Ρωμαϊκό πολιτισμό

Μια ξενάγηση στον ρωμαϊκό πολιτισμό **με επίσκεψη στη Ρωμαϊκή Αγορά**, που διαμορφώνεται τον 1ο αι. π.Χ., με δωρεές του Ιουλίου Καίσαρα και του Αυγούστου και περιλαμβάνει **το διακοσμημένο κεντρικό κτίριο της Αγοράς, στοές, καταστήματα και αποθήκες, τις βεσπασιανές, το Ρολόι του Ανδρόνικου γνωστό και σαν Πύργος των Ανέμων κ.ά.**

► ΚΥΡΙΑΚΗ 26

Παύλιανη - Γοργοπόταμος

Η ξενάγηση στην ιστορική **γέφυρα του Γοργοπόταμου** θα συνδυαστεί με μια απολαυστική και εύκολη ανοιξιάτικη πεζοπορία στο **πάρκο της Παύλιανης**, ένα τοπίο με αιωνόβια δέντρα, πολλά νερά και καταρράκτες και περιήγηση στη γραφική **Παύλιανη**.

► ΤΕΤΑΡΤΗ 29

Αντιφασιστική ξενάγηση σε Χαϊδάρι και Κοκκινιά

Επίσκεψη και ξενάγηση στο Στρατόπεδο Συγκέντρωσης του Χαϊδαρίου (μόνο καθημερινή επιτρέπεται η επίσκεψη), πού ήταν στρατόπεδο συγκέντρωσης των Ναζί, από τις 3 Σεπτεμβρίου του 1943 έως τις 27 Σεπτεμβρίου του 1944. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το χώρο του Μπλόκου της Κοκκινιάς, όπου στις 17 Αυγούστου 1944 οι δυνάμεις κατοχής σε συνεργασία με τους ταγματασφαλίτες συνέλαβαν 3.000 ως ομήρους, εκτέλεσαν εκατοντάδες και έκαψαν

πολλά σπίτια. Τέλος θα αποτίσουμε φόρο τιμής στη μάντρα της Οσίας Ξένης στους εκτελεσμένους αγωνιστές από τους Ναζί και τους ταγματασφαλίτες.

Ιούλιος

► 30 ΜΑΪΟΥ · 5 ΙΟΥΝΙΟΥ

Εβδομάδα για την Αυτοδιαχείριση

Με την ευκαιρία της επίσκεψης στην Αθήνα του Ενρίκε Νοβάες, καθηγητή του πανεπιστημίου του Σάο Πάολο και φίλου της Εναλλακτικής Δράσης, θα πραγματοποιηθούν, εκτός των άλλων, τρεις ανοικτές εκδηλώσεις για την Αυτοδιαχείριση με τα εξής θέματα:

- 1) Πανεπιστήμιο και Αυτοδιαχείριση.
- 2) Το κίνημα MST και οι καταλήψεις αυτοδιαχείρισης στη Βραζιλία και
- 3) Η Σχολή καταλήψεων και αυτοδιαχείρισης, ENFF, στο Σάο Πάολο (Για τις εκδηλώσεις θα ανακοινωθεί σύντομα αναλυτικό πρόγραμμα).

► ΚΥΡΙΑΚΗ 2

Περιήγηση και ξενάγηση στα έργα τέχνης του Α΄ Νεκροταφείου Αθηνών

Το Α΄ Νεκροταφείο Αθηνών είναι ένα ανοικτό υπαίθριο μουσείο αρχιτεκτονικής και γλυπτικής. Ανάμεσα σε πανύψηλα κυπαρίσσια, πεύκα και θάμνους της μεσογειακής κλωρίδας βρίσκονται δεκάδες έργα σύγχρονης γλυπτικής και αρχιτεκτονικής, ενταγμένα σε ένα ιδιαίτερο καλλιτεχνικό κλίμα, του νεοκλασικισμού, δημιουργήματα σημαντικών αρχιτεκτόνων, όπως ο Καυταντζόγλου, ο Τσίλλερ κ.ά. ή γλυπτών, όπως ο Χαλεπάς, ο Βιτσάρης, ο Φυτάλης, ο Βιδάλης, ο Φιλιππίτης κ.ά.

► ΚΥΡΙΑΚΗ 16

Αμφιφάρειο-Κοιλιάδα Μαυροδήλεσι-Παραλία Ωρωπού

Θα ξεκινήσουμε με ξενάγηση από τα μνημεία που βρίσκονται στο **Ιερό του Αμφιάραου**, κρυμμένο ανάμεσα σε πλατάνια, πεύκα και πικροδάφνες και θα καταλήξουμε στην **παραλία του Ωρωπού**, είτε με εύκολη πεζοπορία μιας ώρας στην κατάφυτη κοιλάδα του **Μαυροδήλεσι**, είτε με το πούλμαν.

▶ ΣΑΒΒΑΤΟ · ΚΥΡΙΑΚΗ · ΔΕΥΤΕΡΑ (ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ) 22-24

Θαλάσσιου Πάρκου Αλοννήσου (Αλόννησος, Περιστερά, Κυρά Παναγιά)

Ένα τριήμερο στην καρδιά του **θαλάσσιου Πάρκου της Αλοννήσου**, είναι αναμφισβήτητα μια ενδιαφέρουσα πρόταση. Γιατί θα γνωρίσουμε από κοντά μια θαλάσσια περιοχή, καταφύγιο σπάνιων πτηνών και κυρίως της μεσογειακής φώκιας Monachus - Monachus, που από το 1992 προστατεύεται οικολογικά, κυρίως με αγώνες των ψαράδων. Επίσης, θα γνωρίσουμε την ξεχωριστά τοπία,, όπως το **Υποθαλάσσιο Μουσείο Αλοννήσου**, το πρώτο του είδους του στην Ελλάδα, το γραφικό Πατιπήρι, την "Βενετσιάνικη" Χώρα και τους παραδοσιακούς οικισμούς, ενώ θα επισκεφτούμε με σκάφος στα κοντινά **νησάκια Περιστερά και Κυρά Παναγιά**, με την δική τους ιδιαίτερη και προστατευόμενη φύση.

▶ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28

Γιορτή λήξης σεμιναρίων και μαθημάτων

▶ ΚΥΡΙΑΚΗ 30

Φυσιολατρική εξόρμηση στο Αγκίστρι

Μια ενδιαφέρουσα πρόταση για μπάνιο σε όμορφες παραλίες σε συνδυασμό με πεζοπορία σε καταπράσινα τοπία, στο **νησάκι Αγκίστρι**. Η μία πεζοπορία είναι προς την παραλία Δραγονέρα (λιγότερο από μια ώρα) μέσα σε μια μαγευτική παραθαλάσσια πευκόφυτη διαδρομή που περνάει και από το **Μεγαλοχώρι, τη χώρα του νησιού**. Η άλλη πεζοπορία, λίγο πιο απαιτητική, καταλήγει στην παρθένα **παραλία της Χαλικιάδας** με τα χοντρά βότσαλα και τα κρυστάλλινα νερά. Επειδή είναι πιο απόμερη την προτιμούν οι γυμνιστές.



Ιούλιος

▶ ΣΑΒΒΑΤΟ 6

Ιφιγένεια εν Αυλίδι στην Επίδαυρο

Την παγκόσμια πρεμιέρα της παράστασης "**Ιφιγένεια εν Αυλίδι**" του **Ευριπίδη** σκηνοθετημένη από τον πρωτοπόρο Ρώσο σκηνοθέτη **Τιμοφεί Κουλιμπιν** θα έχουμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε στο αρχαίο θέατρο της Επίδαυρου. Στην παράσταση, που παίζεται από έναν εξαιρετικό θίασο Ελλήνων ηθοποιών, με "αφορμή τη "θυσία της Ιφιγένειας"

τίθεται για μια ακόμη φορά το ιδεολογικό, αλλά και το ηθικό δίλημμα «θυσιά για το κράτος ή θυσιά για την πατρίδα;» Το δίλημμα αυτό μαζί με άλλα κοινωνικά ζητήματα που θίγει ο Ευριπίδης, αλλά και αισθητικά ζητήματα που θέτει ο **Κουλιάμπιν**, θα έχουμε την ευκαιρία να συζητήσουμε στη συνάντηση που θα πραγματοποιήσουμε, όπως κάθε φορά, πριν από την παράσταση.

▶ ΔΕΥΤΕΡΑ 15 · ΤΕΤΑΡΤΗ 24

Εναλλακτικές διακοπές σε Κάρπαθο και Κάσο

Η **Κάρπαθος**, το «ζωντανό αξιόθεατο του Αιγαίου», όπως έχει χαρακτηριστεί, αποτελεί, όσο μακριά κι αν βρίσκεται, πραγματική πρόκληση για αυθεντικές εναλλακτικές διακοπές (πλούσια ιστορία, μοναδική λαογραφία, και απαραμίλλη φύση με βουνό και θάλασσα). Με την πρωτεύουσα Πηγάδια, τους ιδιαίτερους ζωντανούς οικισμούς της, που κάθε ένας διατηρεί τη δική του ξεχωριστή ιστορική και λαογραφική ταυτότητα, όπως οι μεσαιωνικές **Μενετές**, η φημισμένη **Αρκάσα**, οι **Πυλές τα Σπόα**, η **Βολάδα**, το **Όθος**, και περισσότερο από όλους η **Όλυμπος**, που με το λιμανάκι της το **Διαφάνι**, τους 70 ανεμόμυλους και τον παραδοσιακό τρόπο ζωής των ντόπιων, την κάνουν μοναδική. Και βέβαια στη διαμόρφωση αυτής της πολιτισμικής ποικιλίας το δικό του ρόλο έχει παίξει το νησάκι **Σαρία**, που θα επισκεφτούμε. Αμέτρητες είναι επίσης οι πανέμορφες και πεντακάθαρες παραλίες για μπάνιο (Αρκάσα, Φοινίκι, Λευκός, Άπελλα, Κυρά Παναγιά, Αχάτα, Κήπος, Αμμοσπή κ.ά).

Αντίστοιχη, αν και σε πολύ μικρότερη έκταση, είναι η εναλλακτική ομορφιά της γειτονικής **Κάσου** με την πρωτεύουσά της, το **Φρυ**, το λιμάνι του νησιού, να ξεχωρίζει για την παραδοσιακή, νησιωτική αρχιτεκτονική. Δίπλα στο Φρυ βρίσκεται το μικρό λιμανάκι της **Μπούκας**, σπάνιο δείγμα πειρατικού καταφυγίου, ενώ ο **Εμπορείός**, το παλιό λιμάνι της Κάσου έχει διαφορετική αισθητική. Ξεχωρίζουν επίσης η **Αγία Μαρίνα**, με τα γραφικά καλντερίμια και το ρομαντικό ηλιοβασίλεμα, το **Αρβαντοχώρι**, με το φημισμένο καφενείο στην πλατεία, η **Παναγία**, με τα όμορφα αρχοντικά, η **Πόλι**, η αρχαία πρωτεύουσα του νησιού με το κάστρο και την υπέροχη θέα κ.ά. Παραλίες στην Κάσο επίσης υπάρχουν αρκετές με πιο δημοφιλή τον **Εμπορείο**, οργανωμένη παραλία του ομώνυμου οικισμού, αλλά και άλλες λιγότερο δημοφιλείς αλλά ξεχωριστές, όπως η **Αμμούα** με υπέροχο ηλιοβασίλεμα, η **Αντιπέρατος**, ένα "δίκτυο", από μικρές παραλίες ιδανικές για να αποφυγεί κανείς την πολυκοσμία, η **Χέλατος**, με βότσαλο και εντυπωσιακά κρυστάλλινα τρκουάζ νερά κ.ά.

Σεπτέμβριος

▶ ΤΕΤΑΡΤΗ 4 · ΤΕΤΑΡΤΗ 11

Εναλλακτικές διακοπές σε Κάλυμνο, Τέληνδο και Ψέριμο

Την Κάλυμνο, το φημισμένο νησί των σφουγγαράδων, επιλέξαμε σαν βάση για τις εναλλακτικές διακοπές του Σεπτεμ-

βρίου. Αφετηρία μας θα είναι η πρωτεύουσα **Πόθια**, ένας πολύχρωμος νησιωτικός οικισμός, με τη δική του αρχιτεκτονική, αφού στα στενά του σοκάκια στέκουν αντικριστά παλιά αρχοντικά, επιβλητικά καπετανόσπιτα και μονόχωρα λαϊκά σπίτια σφουγγαράδων. Παράλληλα θα «ερευνήσουμε» χωριά και οικισμούς που εξιστορούν τον καλύμνικο τρόπο ζωής στηριγμένο στην παράδοση της σπογγαλιείας, ενώ οδηγός μας θα είναι τα μνημεία της ιστορίας του νησιού (το αρχαίο κάστρο **του Εμπορίου**, όπου σώζονται τα κυκλώπεια τείχη και ο πύργος, **τα κάστρα Βυζαντινών και Βενετών, τα Ελληνικά**, ο καλύτερα διατηρημένος παλαιοχριστιανικός οικισμός του ελλαδικού χώρου, με έξι εξαιρετικές παλαιοχριστιανικές εκκλησίες με θαυμάσιες τοιχογραφίες από τον 11ο μέχρι τον 14ο αι. και πολλά άλλα. Παράλληλα θα απολαύσουμε τη λαογραφική παράδοση και τη θάλασσα στους γραφικούς οικισμούς όπως **ο Πάνορμος, το Χωριό, το Μασούρι, τα Σκαλιά και οι Μυρτιές, ο Βαθύς** κ.ά, όπως και την πεζοπορία σε καλντερίμια και πολύ όμορφα τοπία. Από το εναλλακτικό πρόγραμμά μας, δεν θα μπορούσαν να λείψουν τα κοντινά νησάκια **Τέλενδος και Ψέριμος**.

► ΚΥΡΙΑΚΗ 15

Ξενάγηση με πλοίο στα στενά της Ναυμαχίας της Σαλαμίνας

Με πλοίο, ναυλωμένο από την Εναλλακτική Δράση, θα περιηγηθούμε με ταυτόχρονη Ξενάγηση τον χώρο, που έγινε η ιστορική ναυμαχία στα 490 π.Χ. Ανάμεσα στα άλλα θα δούμε τις θέσεις των ελληνικών πλοίων από τα Αμπελάκια μέχρι την Κυνοσούρα, τις θέσεις των Περσικών πλοίων από την Ψυττάλεια μέχρι το Κερατσίνι, τη θέση του θρόνου του Ξέρξη στο βουνό Αιγάλεω, τις διόδους διαφυγής των Περσών στο Πέραμα και την Αμφιάλη, μετά από την ήττα τους, τον Τύμβο των Σαλαμινομάχων στην Κυνοσούρα και πολλά άλλα.

► ΚΥΡΙΑΚΗ 22

Ξενάγηση στην Ακαδημία Πλάτωνος και τον Λόφο του Ιππίου Κολωνού

Η Ξενάγηση θα ξεκινήσει από τον **λόφο του Ιππίου Κολωνού**, όπου βρισκόταν σύμφωνα με το μύθο ο ναός του Ιππίου Ποσειδώνα, ο βωμός της Ιππίας Αθηνάς, το τέμενος των Ερινύων και ο τάφος του Οιδίποδα, και το άγαλμα του Κολωνού, που έδωσε το όνομά του στο δήμο. Στην κορυφή του λόφου βρίσκονται σήμερα τα αγάλματα δύο φιλελλήνων αρχαιολόγων, του Γερμανού **Καρόλου Μύλλερ** και του Γάλλου **Σαρλ Λενορμάν**, που εργάστηκαν και πέθαναν στην Αθήνα. Στη συνέχεια θα επισκεφτούμε **το Πάρκο Ακαδημίας Πλάτωνος** και θα ξεναγηθούμε στις εγκαταστάσεις της Σχολής που ίδρυσε ο μεγάλος Έλληνας φιλόσοφος.

► ΚΥΡΙΑΚΗ 29

Επίσκεψη ιστορικής μνήμης στη Μακρόνησο

Στη Μακρόνησο, το νησί - κολαστήριο που εξορίστηκαν, βασανίστηκαν με φρικτές μεθόδους και εκτελέστηκαν χιλιάδες αγωνιστές, που πάλεψαν για ένα καλύτερο μέλλον για τα παιδιά τους, για μια άλλη κοινωνία χωρίς αδικία και

εκμετάλλευση, θα πραγματοποιήσουμε επίσκεψη ιστορικής μνήμης με ξενάγηση στις εγκαταστάσεις που υπάρχουν. Παράλληλα, μπροστά στο μνημείο θα αποτίσουμε φόρο τιμής σε όσους και όσες έδωσαν τη ζωή τους για μια κοινωνία πραγματικά ελεύθερη, όπου οι άνθρωποι χωρίς κανέναν είδους «αφεντικά» θα παίρνουν οι ίδιοι και οι ίδιες όλες τις αποφάσεις. Επισημαίνουμε ότι το 2019 ολόκληρη η Μακρόνησος κηρύχθηκε από το Υπουργείο Πολιτισμού αρχαιολογικός χώρος.

Οκτώβριος

▶ ΚΥΡΙΑΚΗ 6

Ναός του Ολυμπίου Διός - Πύλη του Αδριανού

Μια ενδιαφέρουσα ξενάγηση στο Ναό του Ολυμπίου Διός (Στήλες του Ολυμπίου Διός) τον μεγαλύτερο ναό της αρχαίας Ελλάδας κατά τους Ελληνιστικούς και Ρωμαϊκούς χρόνους, του οποίου η κατασκευή διήρκεσε οκτώ αιώνες, **στην Πύλη του Αδριανού**, τη θριαμβευτική αψίδα που έστησαν οι Αθηναίοι το 131 π.Χ. προς τιμήν του Αδριανού, το Ρωμαϊκό βαλανείο, το ναό του Δελφινίου Απόλλωνα, το «Επί Δελφινίω Δικαστήριο» και σε άλλα μνημεία του χώρου.

▶ ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ 12-13

Στην Άνδρου, της τέχνης, της φύσης και της παράδοσης

Όταν τον Απρίλιο του 1822, ένας φωτισμένος αγωνιστής αγρότης, **ο Δημήτρης Μπαλής**, διάβαζε σε ανοικτή συνέλευση των κατοίκων της Άνδρου την επαναστατική του διακήρυξη, κανείς δε θα μπορούσε να φανταστεί ότι θα καταγράφονταν στην ελληνική ιστορία τα πρώτα σκιρτήματα της αυτοδιαχείρισης. Εκτός λοιπόν από τις επισκέψεις, τόσο **στη Χώρα** και στο εξαιρετικό, διεθνούς φήμης, Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης, όπως και στον αρχαιολογικό χώρο και το μουσείο **της Παλαιόπολης**, αλλά και στα άλλα αξιοθέατα, θα έχουμε την ευκαιρία επίσης να συζητήσουμε και για το θέμα αυτό. Ταυτόχρονα θα απολαύσουμε τη λαογραφική ομορφιά του νησιού στα παραδοσιακά καταπράσινα χωριά με τα παραδοσιακά λευκά σπίτια και τα πλακόστρωτα καλντερίμια, όπως **οι Στενιές, οι Μένπτες, η Μεσαριά, τα Αποίκια, με τις πηγές Σάριζα, η Βουρκωτή κ.α.**

► ΚΥΡΙΑΚΗ 20

Βιβλιοθήκη του Αδριανού

Το υψηλό πνευματικό και μορφωτικό επίπεδο της Αθήνας στην ελληνιστική περίοδο εκφράστηκε και με την ίδρυση της **βιβλιοθήκης από τον Αδριανό**, το 132 μ.Χ. που είχε σαν στόχο αφενός τη φύλαξη παπύρων και βιβλίων, και αφετέρου τη διάδοση της γνώσης, αφού διαθέτει αίθουσες διαλέξεων, αναγνωστήριο, αίθριο, όπως και άλλους χώρους. Εκτός από αυτά στην ξενάγησή μας θα μιλήσουμε και για την ευρισκόμενη στο κέντρο του αίθριου **παλαιοχριστιανική εκκλησία**, που μετατράπηκε στη βυζαντινή "Μεγάλη Παναγιά", αλλά και για τα υπόλοιπα μνημεία.

► ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ · ΣΑΒΒΑΤΟ · ΚΥΡΙΑΚΗ · ΔΕΥΤΕΡΑ 25,26,27 & 28

Ζαγοροχώρια, Πωγωνοχώρια, Γιάννενα

Ο προγραμματισμός της εξόρμησης για το τριήμερο της 28ης Οκτωβρίου στην Ήπειρο έχει σαν αφετηρία τόσο τα ιστορικά γεγονότα της έναρξης του πολέμου του 1940, όσο και το γεγονός ότι το φθινοπωρινό τοπίο στην περιοχή είναι πραγματικά μαγευτικό. Η περιήγηση και η πεζοπορία την πρώτη μέρα στα Ζαγοροχώρια σε φυσικά τοπία όπως **του Βίκου, του Αώου και του Βοϊδομάτι**, σε συνδυασμό με την επίσκεψη σε χωριά όπως **το Μονοδένδρι, το Τσεπέλοβο, η Αρίστη, ο Βίκος, η Κόνιτσα** κ.ά. δίνει το στίγμα της εξόρμησης και προαναγγέλλει την εξίσου ενδιαφέρουσα γνωριμία της επόμενης ημέρας με **τα Πωγωνοχώρια**. Εδώ τον πρώτο λόγο στο φυσικό τοπίο έχει ο ποταμός Καλαμάς με τους εξαιρετικούς καταρράκτες στο "Θεογέφυρο" και τη λίμνη Ζαραβίνα, τοπία τα οποία συμβιώνουν για πολλούς αιώνες με τα παραδοσιακά χωριά, όπως **ο Παρακάλαμος, η Ζίτσα, το Δελβινάκι, το Κεφαλόβρυσο τα Δολιανά** κ.α, τα οποία θε έχουμε την ευκαιρία να επισκεφτούμε. Και η εξόρμησή μας θα ολοκληρωθεί με την επίσκεψη και την ξενάγηση, την τελευταία ημέρα, στο **Κάστρο των Ιωαννίνων** και τη βόλτα στην πόλη και τη λίμνη.

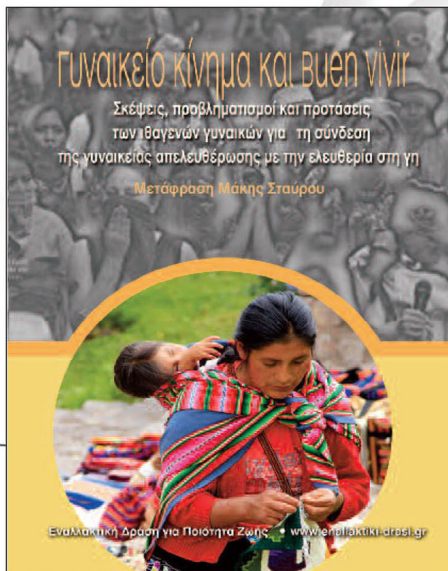
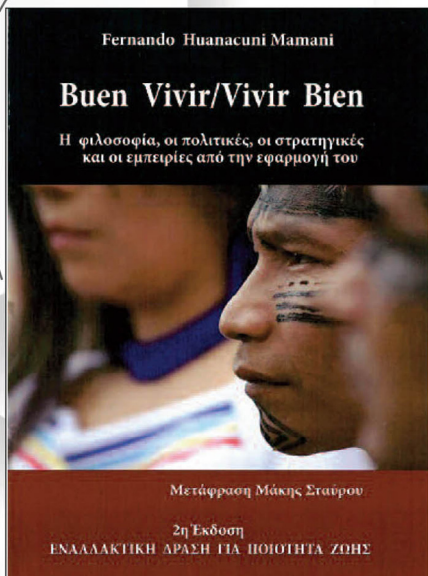
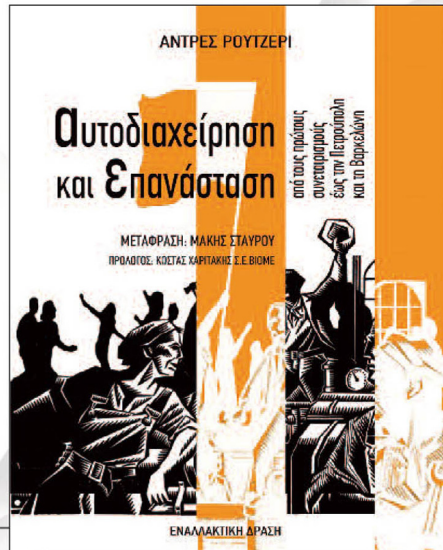
Εναλλακτική Δράση για Ποιότητα Ζωής

www.enallaktiki-drasi.gr • fb **Εναλλακτική Δράση**

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Εκδόσεις για:

- την άμεση δημοκρατία
- την αυτοδιαχείριση
- τον κοινοτισμό



www.enallaktiki-drasi

Facebook: Εναλλακτική Δράση για Ποιότητα Ζωής

Email: enallacticidrasi@gmail.com