

# ΠΑΛΜΟΡΑΜΑ

Αρ. Τεύχους 212 ○ Έτος 3ο ○ Σάββατο 12 Νοεμβρίου 2011



## Προστασία Ποταμού Καλαμά

Πρωτοβουλία της  
Εναλλακτικής  
Δράσης

Ενδεδιο στην εφημερίδα ο «Παλιός της Γλυφάδας»



## Θέματα

- ❖ **6 Προστασία του Καλαμά**  
Πρωτοβουλία της  
Εναλλακτικής Δράσης.
- ❖ **8 «Είμαστε ένας λαός».**  
**Είμαστε μία Ευρώπη;**  
22 χρόνια από την πτώση  
του τείχους του Βερολίνου
- ❖ **11 Homo Traffickens**  
«Κέντρο Έρευνας  
Γυναικείων Θεμάτων»
- ❖ **12 Ο άνθρωπος  
για τον άνθρωπο**  
Γράφει η Αγγελική Στάμου.
- ❖ **16 «Ψίθυροι» από χρυσάφι**  
Γράφει ο Γιώργος Λαουτάρης
- ❖ **18 Παιδικές Φοβίες (Α')**  
Γράφει η Κωνσταντίνα Καρακατσάνη

## Μόνιμες Στήλες

- ❖ **14 Σημειωματάριο**
- ❖ **20 Διεθνή**  
Γράφει η Νάνου Φαναρά
- ❖ **22 Ασφάλεια & Εργασία**  
Του Γιάννη Ελαιόπουλου
- ❖ **25 Επισημάνσεις**  
Του Γιώργου Βουγιουκλάκη
- ❖ **26 Συμβουλές Υγείας**
- ❖ **27 Μεζεδοπωλείον  
«Το Παλμόραμα»**  
Με την Κωνσταντίνα Κασαβέτη
- ❖ **28 Ακονίζοντας το μυαλό**
- ❖ **29 Αστρολογία**  
Γράφει ο Παύλος Φιλιππόπουλος
- ❖ **30 Η γελοιογραφία της  
εβδομάδας**

## ΠΑΛΜΟΡΑΜΑ

Εβδομαδιαίο Περιοδικό. Κυκλοφορεί μαζί με τον «ΠΑΛΜΟ της ΓΛΥΦΑΔΑΣ»

Ιδιοκτήτης: Δημήτρης Φιλιππόπουλος  
Εκδότρια - Διευθύντρια: Έφη Φιλιππούλου  
Creative Director: Ελισάβετ Κορφιάτη  
Διακίνηση - Διεκπεραίωση: Παύλος Φιλιππόπουλος

Διεύθυνση: Γρ. Λαμπράκη 13, Γλυφάδα, Τ.Κ. 16675  
Ταχυδρομική Διεύθυνση: Τ.Θ. 70326, Τ.Κ. 16610.  
Τηλέφωνο: 210 89 46 394, Τηλεμοιότητα: 210 89 45 538,  
e-mail: palmoramagl@gmail.com

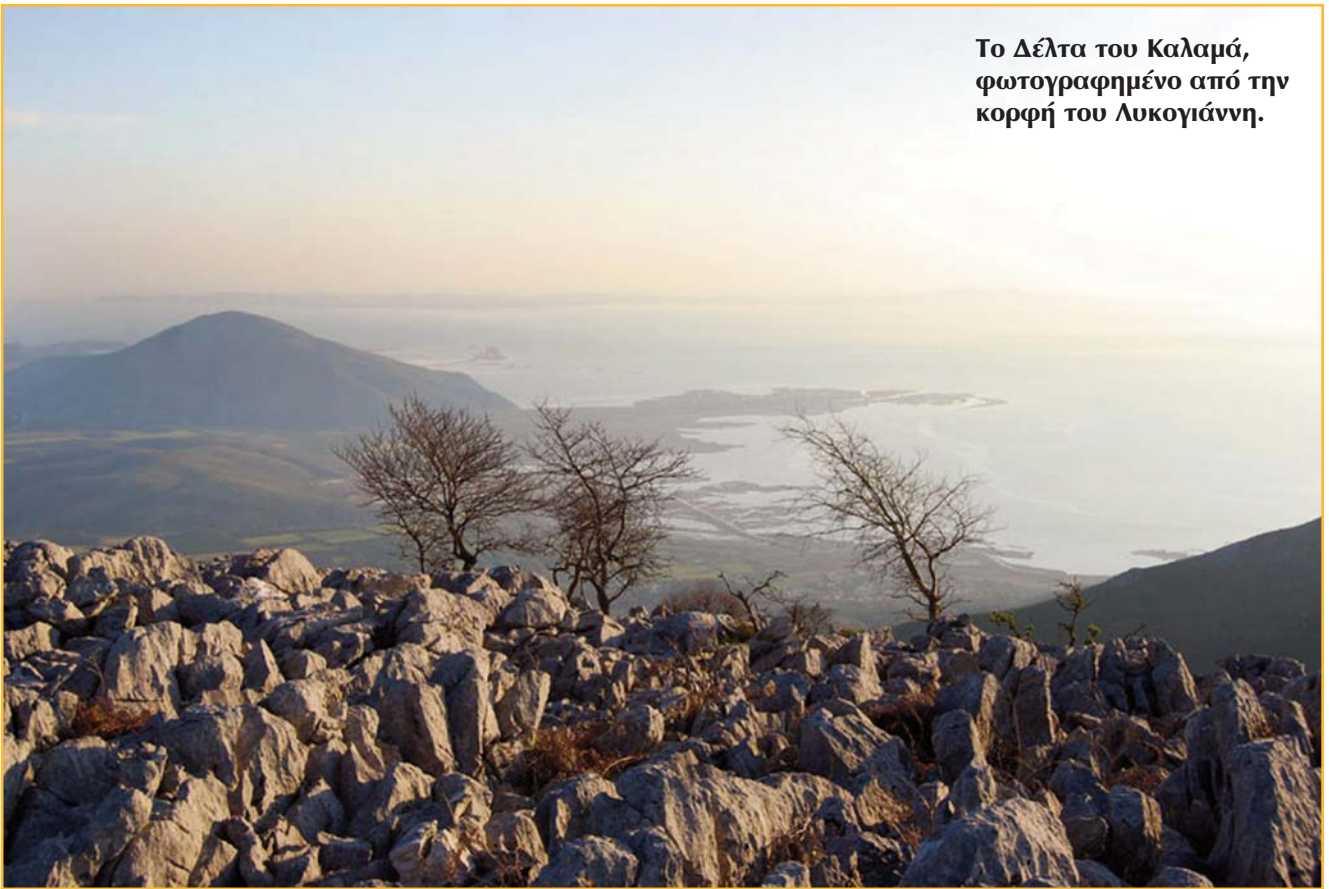
Διανέμεται **ΔΩΡΕΑΝ** με τον «Παλμό της Γλυφάδας»

Σ' αυτό το τεύχος συνεργάστηκαν οι:

**Γιώργος Λαουτάρης, Κωνσταντίνα Κασαβέτη,  
Γιάννης Ελαιόπουλος, Παύλος Φιλιππόπουλος,  
Νάνου Φαναρά**

Κείμενα και φωτογραφίες που αποστέλλονται προς το περιοδικό για δημοσίευση δεν επιστρέφονται. Απαγορεύονται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ή μετάδοση όλου ή μέρους του περιοδικού χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Η άποψη των συντακτών δεν είναι απαραίτητα άποψη της Διεύθυνσης του περιοδικού.

# Προστασία ποταμού Καλαμά



Το Δέλτα του Καλαμά, φωτογραφημένο από την κορφή του Λυκογιάννη.

**Το τετραήμερο της 28ης Οκτωβρίου μέλη και φίλοι της ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ με τη στήριξη του Δήμου Πωγωνίου συμμετείχαν σε εκδηλώσεις και δραστηριότητες, φυσιολατρικές πολιτιστικές και ενημερωτικές στο Πωγώνι και τον Καλαμά.**

**Σ**ημαντική πρωτοβουλία ανέλαβε η ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ για την προστασία ενός από τα μεγαλύτερα φυσικά οικοσυστήματα της Ηπείρου που είναι ο ποταμός Καλαμάς και όλο το φυσικό περιβάλλον του ποταμού (βουνά, δάση, λίμνες, καταρράκτες), καθώς και για την ήπια και βιώσιμη ανάπτυξη των χωριών του Πωγωνίου, μία από τις πλέον εγκαταλελειμμένες και φτωχές περιοχές της Ελλάδας.

Συγκεκριμένα στην ημερίδα που πραγματοποιήθηκε στο χωριό Παρακάλαμος στις 14 Αυγούστου 2011 για το σταμάτημα της ρύπανσης και μόλυνσης του Καλαμά και την ήπια ανάπτυξη της περιοχής, ο κ. Σταύρου Μάκης εκπρόσωπος της ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ανέπτυξε περιληπτικά ένα σχέδιο δράσης για τη στήριξη των αγώνων και των προσπαθειών των φορέων και των κατοίκων της περιοχής προκειμένου και η καταστροφή του Καλαμά να σταματήσει, αλλά και τα χωριά της περιοχής να ξαναζωντανέψουν και να μπουν στο δρόμο μιας νέου τύπου ανάπτυξης με σεβασμό στο περιβάλλον (φυσικό, πολιτιστικό και κοι-

νωνικό). Με τις προτάσεις του κ. Σταύρου συμφώνησαν όλοι οι παρευρισκόμενοι (εκπρόσωποι της Περιφέρειας της Ηπείρου, των Δήμων των συλλόγων όπως και πολλοί κάτοικοι). Μετά από την ημερίδα η ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ απέστειλε επιστολή στο Δήμο Πωγωνίου και τους συλλόγους αναφέροντας τις πρωτοβουλίες που θα μπορούσε να αναλάβει, εφόσον βέβαια και οι ίδιοι συμφωνούσαν, με στόχο να ξεκινήσει η υλοποίηση των προτάσεων που παρουσιάστηκαν στην ημερίδα.

Οι πρωτοβουλίες αυτές περιληπτικά ήταν:

α. Γνωστοποίηση του σοβαρού προβλήματος της ρύπανσης του Καλαμά τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.

β. Στήριξη του αγώνα και των προσπαθειών των φορέων με συγκέντρωση υπογραφών και συμμετοχή σε κινητοποιήσεις τόσο στην Ήπειρο, όσο και στην Αθήνα.

γ. Διοργάνωση επισκέψεων από άλλα μέρη της Ελλάδας αλλά και από το ξωτερικό, προκειμένου να γίνει ευρύτερα γνωστή η σημαντική αξία και της περιοχής και η μοναδική ομορφιά που διαθέτει.

δ. Πραγματοποίηση συναντήσεων και ανάληψη δράσεων τοπικών φορέων (δήμων, συλλόγων, παραγωγών, επαγγελματιών), με στόχο το σταμάτημα της ρύπανσης του ποταμού και την αξιοποίηση με αειφορικό τρόπο των πλουτοπαραγωγικών πηγών της



περιοχής (μοναδικά φυσικά τοπία, μνημεία πολιτισμού, τοπικά προϊόντα, λαογραφία και παραδόσεις κ.α).

ε. Πραγματοποίηση τον επόμενο Αύγουστο (10-13) τετραήμερων εκδηλώσεων με τίτλο RIVER ACTION KALAMAS που θα περιλαμβάνουν River Party με συναντήσεις, φυσιολατρικές εξορμήσεις, προβολή τοπικών προϊόντων, ξεναγήσεις, ημερίδες κ.α).



19 Οκτωβρίου με θέμα την Κοινωνική Οικονομία, όπου ήταν προσκεκλημένη.

Στη συνέχεια πραγματοποιήσαμε με τη στήριξη του Δήμου Πωγωνίου ένα τετραήμερο εκδηλώσεων και δραστηριοτήτων στην περιοχή του Πωγωνίου και Καλαμά στο οποίο συμμετέχουν 20 μέλη και φίλοι της ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ, όπως και κάτοικοι της περιοχής, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία:

1. Να συζητήσουν με την δημοτική αρχή και να ενημερωθούν από τοπικούς φορείς για τα προβλήματα, αλλά και τις δυνατότητες της περιοχής.

2. Να ξεναγηθούν σε σημαντικά ιστορικά μνημεία.

3. Να θαυμάσουν τα μοναδικά φυσικά οικοσυστήματα με πεζοπορίες στους καταρράκτες του Καλαμά, τη Λίμνη Ζαραβίνα, το Ντερβένι, του Αλή Πασά, το βουνό Καστρί.

4. Να γευθούν την τοπική κουζίνα και τα τοπικά ποτά.

5. Να συμμετέχουν σε ειδική εκδήλωση (καζάνεμα) για απόσταξη του τσίπουρου.

6. Να συμμετέχουν σε παραδοσιακό γλέντι στο ύπαιθρο με τοπικά φαγητά και ποτά και με μουσικά από παραδοσιακά τοπικά όργανα (κλαρίνα)

Κατά την διάρκεια αυτής της επίσκεψης συζητήθηκαν με τους τοπικούς φορείς και τη δημοτική αρχή η συνέχεια των πρωτοβουλιών στις οποίες θα πάρουν μέρος και οι συλλογικότητες των Ηπειρωτών στην Αθήνα (Πανειπηρωτική Συνομοσπονδία, Ομοσπονδία Αδελφοτήτων των χωριών του Καλαμά), αλλά και η Περιφέρεια Ηπείρου. Στόχος είναι η συστηματική ασχολία με την περιοχή και η επιτυχία των εκδηλώσεων (RIVER ACTION KALAMAS) τον επόμενο Αύγουστο, ώστε να ανοίξει ο δρόμος για μια ανάπτυξη στην περιοχή που και το περιβάλλον θα προστατεύεται, ο πολιτισμός θα προβάλλεται και η τοπική κοινωνία θα ενισχύεται οικονομικά.

**Θάνος Ματόπουλος**

Μέλος του ΔΣ της ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ

Φωτογραφίες:

1. Πεζοπορία στο Ντερβένι του Αλή Πασά

2. Ηπειρώτικη μουσική με παραδοσιακά τοπικά όργανα και φόντο τα βουνά του Πωγωνίου

3. Στο βυζαντινό Μοναστήρι του Σωσσίνου

4. Παραδοσιακό καζάνεμα (απόσταξη) τσίπουρου στο Πωγώνι



Η ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ξεκίνησε ήδη την υλοποίηση των προτάσεων αυτών με πρώτη ενέργεια την ενημέρωση πολλών εκπροσώπων οικολογικών κινήσεων από την Ελλάδα και την Ευρώπη σε ημερίδα που πραγματοποιήθηκε στο Ευρωκοινοβούλιο στις Βρυξέλες στις



## Παραγωγή κρασιού με μεράκι στην ποιότητα!



1. Παραγωγή: Δαφνοσπηλιά Καρδίτσας
2. Αμπελώνας: Συλλογή του σταφυλιού σε πλαστικές κλούβες για λιγότερη δυνατή καταπόνηση
3. Οινοποίηση: Σύγχρονος χώρος μεταποίησης του προϊόντος με ιδανικές συνθήκες.
4. Σύγχρονος τρόπος γλεukoποίησης σε ιδανικές συνθήκες με σύγχρονα μέσα.
5. Εφαρμογή ψύξης του μούστου κατά τη ζύμωση σε δεξαμενές INOX και σταθεροποίηση του κρασιού σε ανάλογες θερμοκρασίες
6. Παραδίδεται σύμφωνα με τις ανάγκες σας:
  - Σε γυάλινη εμφιαλωμένη συσκευασία των 750 ml
  - Χύμα σε συσκευασία PET: 1<sup>1/2</sup> lt ή 5 lt
  - Σε ασκούς των 5 lt, 10 lt & 20 lt

Εμφιαλωμένη συσκευασία των 750 ml

- ❖ Οικογενειακή Επιχείρηση μικρής παραγωγής
- ❖ Παράγονται με μεράκι.
- ❖ Έχουν ευχάριστη και ιδιαίτερη γεύση.
- ❖ Αν δε τα έχετε γευθεί, ζητήστε μας να τα δοκιμάσετε άμεσα.
- ❖ Για παραγγελίες μπορείτε να απευθυνθείτε:  
**Καραβάνας Ευάγγελος**  
Τηλέφωνο: 2109719491 - Κινητό: 6976811850  
Δαφνοσπηλιά Καρδίτσας τηλέφωνο: 24410 69495



ΠΟΙΚΙΛΙΕΣ

- ❖ Λευκές
  - 1) Μοσχάτο .....
  - 2) Ροδίτης .....
  - 3) Μοσχάτο - Ροδίτης .....
  - 4) Ασύρτικο .....
  - 5) Chardonnay .....
- ❖ Ερυθρές
  - 1) Μοσχάτο .....
  - 2) Merlot .....
  - 3) Αγιωργίτικο .....



Εμπορία και παραγωγή οίνου με μεράκι και ποιότητα. Στους ιδιόκτητους αμπελώνες μας, στην Δαφνοσπηλιά Καρδίτσας σας εξασφαλίζουμε το κρασί που χρειάζεστε για... το τραπέζι, τη γιορτή, την παρέα σας! Η παραγωγή γίνεται με επαγγελματικό εξοπλισμό και γνώση! Σε τιμές προσιτές και με έγκαιρη παράδοση ακόμα και κατ' οίκον. Επικοινωνήστε μαζί μας για να δοκιμάσετε τις ποικιλίες μας (λευκές, ροζέ, ερυθρές, ελληνικές & ξένες) και είναι σίγουρο πως κι εσείς θα γίνετε φίλοι του καλού κρασιού.

# Κρασιά Καραβάνας

Ευάγγελος Καραβάνας  
τηλέφωνο: 2109719491 - κινητό: 6976811850  
Δαφνοσπηλιά Καρδίτσας τηλέφωνο: 24410 69495

