

## ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

### Κυριακή 2 Δεκεμβρίου

Ξενάγηση στα μνημεία του βράχου της Ακρόπολης

### Κυριακή 9 Δεκεμβρίου

Πεζοπορία στο Μαίναλο περιήγηση στην Βυτίνα και τη Δημητσάνα

### Κυριακή 16 Δεκεμβρίου

Ξενάγηση στο Αρχαιολογικό Μουσείο του Πειραιά

### Χριστούγεννα 22 -26 Δεκεμβρίου

Γρεβενά, Σιάτιστα, Αιανή, Κοζάνη, Βασιλίτσα, Σμίξη, Λάβδα, Αβδέλα

### Των Φώτων 5-6 Ιανουαρίου 2019

Δελφοί, Ιτέα, Γαλαξίδι, Ναύπακτος, Ορεινή Ναυπακτία

Η Εναλλακτική Δράση καταβάλλει κάθε προσπάθεια να αναπτύξει ακόμη περισσότερο το κοινωνικό, μορφωτικό, πολιτιστικό, οικολογικό και κυρίως το κινηματικό της έργο, πάντα βέβαια στα πλαίσια του εθελοντισμού. Η προσπάθειά μας, όπως είναι γνωστό, στηρίζεται αποκλειστικά και μόνο στις εισφορές και τις δωρεές των μελών και των φίλων μας.

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΦΕΣΤΙΒΑΛ

1ο Φεστιβάλ Συνεργατισμού CoOpenAir Festival 12-14 Οκτωβρίου στην ΒΙΟΜΕ, στη Θεσσαλονίκη.

2ο Φεστιβάλ της Συμμαχίας για τα Κοινά 20-21 Οκτωβρίου, στα πλαίσια της Σύμπραξης για τα ιστορικά μνημεία.

Η Εναλλακτική Δράση είναι μία οργάνωση πολιτών που αγωνίζεται με σκοπό να διαμορφωθούν στην κοινωνία οι συνθήκες που θα διασφαλίζουν, την κοινωνική δικαιοσύνη, τη συλλογικότητα με άμεση δημοκρατία και αυτοδιαχείριση και την αλληλεγγύη ανάμεσα στους πολίτες.

Με δράσεις για την υπεράσπιση των ανθρωπίνων και κοινωνικών δικαιωμάτων, την προστασία της δημόσιας περιουσίας, του φυσικού περιβάλλοντος, των μνημείων του πολιτισμού και την προβολή και διάδοση της ποιοτικής καλλιτεχνικής δημιουργίας.

Αγωνιζόμαστε για την διασφάλιση της ποιότητας στην ζωή μας.



### Εναλλακτική Δράση Για ποιότητα Ζωής

Έδρα: Βασ. Παύλου 88, Βούλα,  
Τ.Κ 16673

Τηλ. 211 1847669

Τηλ. 210 8958016

Εναλλακτικό Στέκι: Χαλκοκονδύλη 25

Αθήνα, Τ.Κ 10432

[www.enallaktiki-drasi.gr](http://www.enallaktiki-drasi.gr)

[enallacticidrasi@gmail.com](mailto:enallacticidrasi@gmail.com)

[ena.drasi@gmail.com](mailto:ena.drasi@gmail.com)

Fb Σελίδα:

Εναλλακτική Δράση  
για ποιότητα ζωής

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ-ΔΡΑΣΕΩΝ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

2018



[www.enallaktiki-drasi.gr](http://www.enallaktiki-drasi.gr)

## ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

### Τρίτη 11-Κυριακή 16 Σεπτεμβρίου

Ένα απολαυστικό πενήνήμερο, στην ηρεμία του Σεπτεμβρη στην Ανάφη.

### Κυριακή 16- 22 Σεπτεμβρίου

Δράσεις και εκδηλώσεις για την ευρωπαϊκή εβδομάδα κινητικότητας, και για πόλεις χωρίς I.X

### Κυριακή 23 Σεπτεμβρίου

Περιήγηση στην Σαλαμίνα και ξενάγηση με πλοίο στα στενά που έγινε η ναυμαχία με τους Πέρσες .

### Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου

Επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο και ξενάγηση στην έκθεση «Οι αμέτρητες όψεις του Ωραίου»

## ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

### Κυριακή 7 Οκτωβρίου

Περιήγηση και ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο του Ραμνουντα.

### Κυριακή 14 Οκτωβρίου

Πεζοπορία στην Πάρνηθα

### Κυριακή 11 Οκτωβρίου

Ξενάγηση στους 3 λόφους της Αθήνας. Πνύκας-Μουσών- Άρειο Πάγο.

### Σάββατο 27 -Κυριακή 28 Οκτωβρίου

Φυσιολατρικό και πολιτιστικό διήμερο στο Πήλιο με διαμονή σε καταφύγιο .

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

### Κυριακή 4 Νοεμβρίου

Επίσκεψη στην Αρχαία Κόρινθο, Ακροκόρινθος και ορεινή Κορινθία

### Κυριακή 11 Νοεμβρίου

Πεζοπορία στους καταρράκτες της Πεντέλης

### Κυριακή 19 Νοεμβρίου

Μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας.

### Σάββατο 24 -Κυριακή 25 Νοεμβρίου

Καρπενήσι, Προυσός, Κορυσχάδες, Μεγάλο Χωριό, ελατόφυτη Καλιακούδα .

## ΠΑΣΧΑ 2019 ΣΤΗΝ ΑΝΔΑΛΟΥΣΙΑ

Από τις 25 Απριλίου μέχρι τις 2 Μαΐου

Θα έχουμε σα βάση τη Γρανάδα, την πατρίδα του Γκαρθία Λόρκα, με τα μοναδικά μνημεία παγκόσμιας ακτινοβολίας, ανάμεσα στα οποία ξεχωρίζουν τα αραβικά ανάκτορα της Αλάμπρα και της Χενεραλίφε, και το Αλβαϊθίν, η καρδιά του φλαμένκο.

Θα επισκεφθούμε επίσης τη Σεβίλλη, καθώς και την Κόρδοβα με την απaráμιλλη Μεσκίτα και τα περίφημα Πατίος, λουλουδιασμένα όλες τις εποχές. Φυσικά θα βρεθούμε στον δήμο της Μαριναλέρντα, που εδώ και 40 χρόνια λειτουργεί με αυτοδιαχείριση και συνελεύσεις, ενώ θα φθάσουμε μέχρι το Γιβραλτάρ.

Θα ανέβουμε στην Σιέρα Νεβάδα, την ορεινή και αυστηρά προστατευόμενη περιοχή της Ανδαλουσίας, με μοναδικό φυσικό περιβάλλον, χωριά πραγματικά στολίδια από την εποχή των Αράβων, όπως είναι το Λανχαρόν, η Ορχιβα, το Πίτρες, η Παμπανέιρα με γραφικότητα καλντερίμια και μονοπάτια για απολαυστικές πεζοπορίες.

Αναλυτικά το πρόγραμμα τον Οκτώβριο

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ, ΜΑΘΗΜΑΤΑ, ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Από τον Οκτώβριο θα διευρυνθούν τα σεμινάρια, και οι υπόλοιπες δράσεις που κάθε χρόνο πραγματοποιούνται από την Εναλλακτική Δράση με εθελοντική προσφορά.

Συγκεκριμένα θα πραγματοποιηθούν:

### **A)** Σεμινάρια, μαθήματα

-Σεμινάρια ιστορίας, ιστορίας της τέχνης και επιστημονικής αθεΐας

-Μαθήματα ζωγραφικής

-Μαθήματα ισπανικών

-Μαθήματα και πρακτική yoga

-Μαθήματα και πρακτική για σκάκι

- Μαθήματα και παρασκευή υγιεινής διατροφής.

-Εξάσκηση ξένων γλωσσών (Ισπανικά, Αγγλικά, Γαλλικά, Γερμανικά)για όσους/ες γνωρίζουν τις προαναφερόμενες γλώσσες



### **B)** Ομάδες καλλιτεχνικής έκφρασης

-Κινηματογραφική λέσχη

-Θεατρική ομάδα

-Ομάδα παραδοσιακών χορών και χορών Latin (οι συζητήσεις με τους δασκάλους/ες της ομάδας είναι σε εξέλιξη)

Εάν υπάρχουν φίλες και φίλοι που μπορούν και θέλουν να συμβάλλουν στη διδασκαλία και άλλων μαθημάτων ή στη δημιουργία άλλων ομάδων μπορούν να επικοινωνούν με τη Δανάη Μπογιατζή 6932432916 ή με τη Νόρα Πολυδούρη 6949138298.

Οι ακριβείς ώρες και οι χώροι των σεμιναρίων και των μαθημάτων θα ανακοινωθούν μέσα στο Σεπτέμβριο