

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ**

**ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ (ΚΕΝΤΡΟ)  
Χαλκοκονδύλη 25**

**Δευτέρα : 4.30-6.30μμ** Τμήμα  
Γαλλικών για γνώστες της γλώσσας  
**7.30-9.30μμ** Θεατρικό Εργαστήρι.

**Τρίτη: 1-3μμ** Μάθημα Ζωγραφικής  
**5-6μμ** Θεατρικό Παιχνίδι.  
**7-9μμ** Σεμινάριο Ιστορίας του  
Κινηματογράφου.

**Τετάρτη: 3-4μμ** Τμήμα Yoga.  
**7-8μμ** Ιστορία Τέχνης

**Πέμπτη: 5-6μμ** Θεραπευτική  
Γυμναστική – Κινησιολογία.  
**6-8μμ** Σεμινάρια επιστημονικής  
αθείας

**Παρασκευή: 5-6μμ** Ισπανικά.  
**6-8μμ** Σεμινάρια Ιστορίας  
**8-10μμ** Κινηματογραφική Λέσχη-  
Προβολή ταινιών και συζητήσεις .

Η Εναλλακτική Δράση είναι μία οργάνωση  
πολιτών που αγωνίζεται με σκοπό να  
διαμορφωθούν στην κοινωνία  
οι συνθήκες που θα διασφαλίζουν,  
την κοινωνική δικαιοσύνη ,  
τη συλλογικότητα με άμεση δημοκρατία  
και αυτοδιαχείριση και την αλληλεγγύη  
ανάμεσα στους πολίτες.

Με δράσεις για την υπεράσπιση των  
ανθρωπίνων και κοινωνικών δικαιωμάτων,  
την προστασία της δημόσιας περιουσίας,  
του φυσικού περιβάλλοντος,  
των μνημείων του πολιτισμού και την  
προβολή και διάδοση της ποιοτικής  
καλλιτεχνικής δημιουργίας.

Αγωνιζόμαστε για την διασφάλιση  
της ποιότητας στην ζωή μας.



**Εναλλακτική Δράση  
Για ποιότητα Ζωής**

Έδρα: Βασ. Παύλου 88  
Βούλα, Τ.Κ 16673  
Τηλ. 211 1847669  
Τηλ. 210 8958016  
Χαλκοκονδύλη 25  
Αθήνα, Τ.Κ 10432

www.enallaktiki-drasi.gr  
enallacticidrasi@gmail.com  
ena.drasi@gmail.com

Fb Σελίδα:  
Εναλλακτική Δράση για  
ποιότητα ζωής

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ-ΞΕΝΑΓΗΣΕΩΝ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

ΜΑΡΤΙΟΣ ΑΠΡΙΛΙΟΣ

2018



[www.enallaktiki-drasi.gr](http://www.enallaktiki-drasi.gr)

## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

### Σάββατο/Κυριακή 6-7 Ιανουαρίου

Περιήγηση και πεζοπορία στο Δάσος της Στροφυλιάς και τον Υγρότοπο Κοτυχίου (περιοχή Ραμσάρ) και ξενάγηση στην Ολυμπία.

### Κυριακή 14 Ιανουαρίου

Ξενάγηση στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης

### Κυριακή 21 Ιανουαρίου

Πεζοπορία στον Εθνικό Δρυμό Παρνασσού και περιήγηση στην Αγόριανη

### Κυριακή 28 Ιανουαρίου

Ξενάγηση στο Βυζαντινό Μουσείο



## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

### Κυριακή 4 Φεβρουαρίου

Επίσκεψη στο Μουσείο της Θήβας . Κοπή πίτας στην Αρβάνιτσα

### Κυριακή 11 Φεβρουαρίου

Ξενάγηση στο Μουσείο σύγχρονης τέχνης

### Αποκριες & Καθαρή Δευτέρα 17-18-19 Φεβρουαρίου

Επίσκεψη και ξενάγηση στα Αμπελάκια, περιήγηση στη Ραψάνη, πεζοπορία στον Κίσαβο και συμμετοχή στα παραδοσιακά έθιμα της αποκριάς στον Τύρναβο. Τύρναβος- Αμπελάκια- Κίσαβος

### Κυριακή 25 Φεβρουαρίου

Περιήγηση στο Μοναστηράκι και στην περιοχή του Ψυρρή



## ΜΑΡΤΙΟΣ

### Κυριακή 4 Μαρτίου

Ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο και το μουσείο των Δελφών και πεζοπορία στο αρχαίο μονοπάτι, μέχρι την Ιτέα, περνώντας μέσα από τον ελαιώνα της Άμφισσας

### Κυριακή 11 Μαρτίου

Πεζοπορία στον Κιθαιρώνα και ξενάγηση στο κάστρο των Ελευθερών.

### Κυριακή 18 Μαρτίου

Επίσκεψη στο Μουσείο Μουσικών Οργάνων και Ξενάγηση στους Αέρηδες

### Σάββατο 24- Κυριακή 25 Μαρτίου

Επίσκεψη και ξενάγηση σε Ναύπλιο και Δερβενάκια, Πεζοπορία στο παραδοσιακό και ιστορικό χωριό Στεφάνι

## ΑΠΡΙΛΙΟΣ

### Κυριακή 1 Απριλίου

Ξενάγηση σε Πύλη Αδριανού, Στήλες Ολυμπίου Διός, Παρολύμπια μνημεία.

### Πάσχα 4-11 Απριλίου

Μια εβδομάδα στα χωριά και τις πόλεις των Αβρουζίων (Απένινα όρη- Ιταλία), για να γνωρίσουμε το πιο επιτυχημένο διεθνώς μοντέλο ήπιου τουρισμού. Παράλληλα θα επισκεφθούμε και θα ξεναγηθούμε σε Πομπηία και Ρώμη, ενώ θα περιηγηθούμε το Βεζούβιο.

### Κυριακή 15 Απριλίου

Πεζοπορία στον Υμηττό και ξενάγηση στο Σπήλαιο Αρχέδημου (Νυμφόληπτος)

### Κυριακή 22 Απριλίου

Ξενάγηση στην Ακαδημία Πλάτωνος και στα μνημεία του λόφου Κολωνού

### Κυριακή 29 Απριλίου-30- 1<sup>η</sup> Μαΐου

Περιήγηση και πεζοπορία στον Όλυμπο και το φαράγγι του Ενιπέα , ξενάγηση στο αρχαιολογικό πάρκο στο Δίον και επίσκεψη στο Λιτόχωρο

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

### ΣΤΑ ΝΟΤΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ

Βασιλέως Παύλου 88,  
Κεντρική πλατεία Βούλας

#### **Δευτέρα 4.30μμ-6μμ**

Τμήμα Αγγλικών για γνώστες της γλώσσας

**Δευτέρα 6-9μμ** Σεμινάριο ιστορίας.

#### **Τετάρτη 3.30μμ-5.30μμ & 6-8μμ**

Σεμινάρια ζωγραφικής .

#### **Τετάρτη 5-6μμ** Τμήμα Ισπανικών για

γνώστες της γλώσσας κτίριο ΚΑΠΗ Βούλας Ζεφύρου 2-πλατεία Βούλας

#### **Πέμπτη 4-5μμ** Τμήμα Γερμανικών για

γνώστες της γλώσσας

#### **Πέμπτη 6.30μμ-7.30μμ** Μαθήματα

Ισπανικών.



### ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ

Σπύρου Λούη 17, πλατεία Ηρώων,  
Μαρούσι Σύλλογος “Κρηταγενής Ζεύς”

#### **Τρίτη 6-8μμ** Σεμινάρια ιστορίας

**8-9μμ** Μαθήματα φωτογραφίας

