

## ΑΠΡΙΛΙΟΣ

### Κυριακή 9 Απριλίου

Ξενάγηση στον Αρχαιολογικό χώρο και το Μουσείο της Βραυρώνας και περιήγηση στον υγρότοπο.

### Κυριακή 14 Απριλίου

Πεζοπορία στη δασωμένη Δίρφυ από το χωριό Στενή μέχρι το καταφύγιο, Περιήγηση στην Στενή και την Χαλκίδα.

### Κυριακή 21 Απριλίου

Ιστορικός περίπατος στους τόπους αντίστασης κατά της Χούντας.

### Κυριακή 23 Απριλίου

Ιστορική και φυσιολατρική εξόρμηση στις Αρχαίες Ελευθερές και τον Κίθαιρωνα.

### Πάσχα στη Θράκη- Μ.Παρασκευή- Τρίτη

#### Πάσχα (26-30 Απριλίου)

Ξάνθη, Στενά και Δέλτα Νέστου, Αμφίπολη, Πόρτο Λάγος, Αλεξανδρούπολη, Δαδιά, Σουφλί, Δέλτα Έβρου .

### **26-27 Ιανουαρίου 2019**

Ανοιχτή πανελλαδική συνάντηση της “Από Κοινού Συνέλευσης” στο χωριό Σταγιατές του Πηλίου

### **12-14 Απριλίου 2019**

3η Ευρωμεσογειακή Συνάντηση για την Οικονομία των Εργαζομένων

Η συνάντηση θα γίνει στο αυτοδιαχειριζόμενο ενοστάσιο Ri-MAFLO στο Μιλάνο-Ιταλία

Η Εναλλακτική Δράση καταβάλλει κάθε προσπάθεια να αναπτύξει ακόμη περισσότερο το κοινωνικό, μορφωτικό, πολιτιστικό, οικολογικό και κυρίως το κινηματικό της έργο, πάντα βέβαια στα πλαίσια του εθελοντισμού. Η προσπάθειά μας, όπως είναι γνωστό, στηρίζεται αποκλειστικά και μόνο στις εισφορές και τις δωρεές των μελών και των φίλων μας.

Η Εναλλακτική Δράση για Ποιότητα Ζωής, είναι μια οργάνωση που αγωνίζεται για να διαμορφωθούν στην κοινωνία οι συνθήκες που θα διασφαλίζουν την κοινωνική δικαιοσύνη, τη συλλογικότητα και την αλληλεγγύη ανάμεσα στους πολίτες, τον σεβασμό στο περιβάλλον, τη διάδοση της ποιοτικής καλλιτεχνικής και πολιτιστικής δημιουργίας, παράγοντες απαραίτητοι για την ποιότητα στη ζωή μας.

Για να πετύχει τους στόχους της μεριμνά για την ενημέρωση, όπως και για την μορφωτική και πολιτιστική ανάπτυξη των μελών και των φίλων της συνεργαζόμενη με επιστημονικούς, πολιτιστικούς, περιβαλλοντικούς και κοινωνικούς φορείς. Πραγματοποιεί ημερίδες, σεμινάρια, επιστημονικές, καλλιτεχνικές και κοινωνικές εκδηλώσεις.

Παράλληλα οργανώνει ή συμμετέχει σε κοινωνικούς αγώνες για την προστασία των φυσικών οικοσυστημάτων, των μνημείων της ιστορίας και του πολιτισμού, των δημόσιων αγαθών και υπηρεσιών, όπως και για την κατοχύρωση των ανθρωπίνων και κοινωνικών δικαιωμάτων όλων των ανθρώπων που ζουν στη χώρα μας .



### **Εναλλακτική Δράση Για ποιότητα Ζωής**

Έδρα: Βασ. Παύλου 88, Βούλα, Τ.Κ 16673

Τηλ. 210 8958016

Εναλλακτικό Στέκι: Χαλκοκονδύλη 25

Αθήνα, Τ.Κ 10432

[www.enallaktiki-drasi.gr](http://www.enallaktiki-drasi.gr)

[enallacticdrasi@gmail.com](mailto:enallacticdrasi@gmail.com)

[ena.drasi@gmail.com](mailto:ena.drasi@gmail.com)

Fb Σελίδα:

Εναλλακτική Δράση

για ποιότητα ζωής

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ-ΔΡΑΣΕΩΝ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ  
ΑΠΡΙΛΙΟΣ

2019



## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

### Των Φώτων 5-6 Ιανουαρίου

Ξενάγηση στους Δελφούς και περιήγηση, Ιτέα, Γαλαξίδι, Ναύπακτος, Ορεινή Ναυπακτία

### Κυριακή 13 Ιανουαρίου

Ξενάγηση στην έκθεση για τον πολιτισμό της Κίνας, στο Μουσείο Ακρόπολης.

### Κυριακή 20 Ιανουαρίου

Εκδήλωση για Κοπή της Πίτας συνδυασμένη με οικοξενάγηση στον υγρότοπο Αλυκών Αναβύσσου και ξενάγηση σε Σούνιο, Θορικό, Λαύριο.

### Κυριακή 27 Ιανουαρίου

Πεζοπορία στον Παρνασσό, και ξενάγηση στο Λέοντα και το Μουσείο της Χαιρώνειας

**Τα σεμινάρια, τα μαθήματα και οι καλλιτεχνικές δράσεις γίνονται με εθελοντική προσφορά ειδικών επιστημόνων, εξειδικευμένων δασκάλων και καλλιτεχνών**

## ΣΥΜΠΡΑΞΗ ΓΙΑ ΤΑ ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΜΝΗΜΕΙΑ

Ειδικά προγράμματα δράσεων για τα ιστορικά μνημεία ανά δήμο  
Η Σύμπραξη για τα ιστορικά μνημεία λειτουργεί με ομάδες πολιτών ανά δήμο, που οργανώνουν εκδηλώσεις και δράσεις για την τοπική ιστορία και τα ιστορικά μνημεία. Στους δήμους που δεν υπάρχουν ομάδες μπορούμε να βοηθήσουμε να δημιουργηθούν  
Περισσότερες πληροφορίες  
[sybraxiistorikamnimeia.blogspot.com](http://sybraxiistorikamnimeia.blogspot.com)  
και στο email [sybraximnimeion@gmail.com](mailto:sybraximnimeion@gmail.com)

## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

### Κυριακή 3 Φεβρουαρίου

Ξενάγηση στον Κεραμικό (Αρχαιολογικό χώρο και μουσείο).

### Κυριακή 10 Φεβρουαρίου

Πεζοπορία στον Εθνικό Δρυμό Οίτης, στο ορεινό πάρκο της Παύλιανης και τον υγρότοπο Τζιρού

### Κυριακή 17 Φεβρουαρίου

Ξενάγηση στην Ελευσίνα (Αρχαιολογικός χώρος, μουσείο) και στα Μέγαρα (Κρήνη Θεαγένους, μουσείο)

### Κυριακή 24 Φεβρουαρίου

Ξενάγηση στην Αρχαία Αγορά της Αθήνας (Ναός Ηφαίστου, Θόλος, Βουλευτήριο, Στοά Αττάλου κ.α).

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ-ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ-ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

Στη Βούλα, Βασιλέως Παύλου 88,  
Δευτέρα 5.30-7.30μμ Σεμινάρια ιστορίας  
Τρίτη 5-6.30μμ Αγγλικά Εξάσκηση όσων γνωρίζουν τη γλώσσα.

6.30-8μμ Ισπανικά εξάσκηση όσων γνωρίζουν τη γλώσσα.

Πέμπτη 6-8μμ Ισπανικά για αρχάριους

Στο Κέντρο Χαλκοκονδύλα 25, 8ος όροφος  
Δευτέρα: 6-8μμ Yoga

Τρίτη: 6-8μμ Θεατρικό Εργαστήρι.

Τετάρτη: 4-6μμ Μάθημα Γαλλικών  
6-8μμ Art Therapy.

Πέμπτη 4-6μμ Μάθημα ζωγραφικής και εικαστικών

Πέμπτη 6-8μμ: Σεμινάριο επιστημονικής αθεΐας και ιστορίας της τέχνης (εναλλάξ, μια Πέμπτη επιστημονική αθεΐα και μια ιστορία τέχνης)

Παρασκευή: 5-7μμ Σεμινάριο Ιστορίας.

## ΜΑΡΤΙΟΣ

### Κυριακή 3 Μαρτίου

Ξενάγηση στις Μυκίνες και ελαφρά πεζοπορία στο μονοπάτι με τις αρχαιότητες προς την Πρόσυμα.

### Σάββατο-Κυριακή- Καθαρή Δευτέρα 9-10-11 Μαρτίου

Απόκριες στη Νάουσα με τα παραδοσιακά έθιμα, "Γενίτσαροι και Μπούλες", ξενάγηση Βεργίνα, Πέλλα, περιήγηση Έδεσσα, Εορδαία, Λουτρά Πόζαρ, Φαράγγι Ράμνομπαρ, χιονοδρομικό Σέλι .

### Κυριακή 17 Μαρτίου

Ξενάγηση στο Εθνικό Ιστορικό Μουσείο (μέγαρο Παλαιάς Βουλής)

### Σάββατο-Κυριακή 24-25 Μαρτίου

Ανδρίτσαινα, Επικούρειος Απώλλων, Καρύταινα, Φυγάλεια, Νέδα .

### Κυριακή 31 Μαρτίου

Περίπατος και ιστορική περιήγηση στην Πλάκα και ξενάγηση στο Μουσείο του Πανεπιστημίου της Αθήνας

Συνεχίζεται η λειτουργία  
Της Κινηματογραφικής Λέσχης  
κάθε Παρασκευή 7 30- 9 30μμ  
με προβολές ταινιών  
Το αναλυτικό πρόγραμμα ανακοινώνεται  
έγκαιρα.  
Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Εκτός από τις προγραμματισμένες εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν και άλλες με αφορμή την ημέρα της Γυναίκας (8Μαρτίου), την Παγκόσμια μέρα Νερού (22 Μαρτίου) και την ημέρα για την Γή (22 Απριλίου)