



26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ – 1 ΜΑΪΟΥ 2019

Μ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΑΣΧΑ (ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)

Έξι ημέρες στη φύση και την ιστορία της Θράκης

Ξάνθη, Παρανέστια Τέμνη, Πομακοχώρια, Αλεξανδρούπολη, Δάσος Δαδιάς, Σουφλί, Δέλτα Έβρου, Φερές, Κομοτηνή, Λίμνη Βιστονίδα, υγρότοπος Πόρτο Λάγος, Δέλτα Νέστου

Με το πρόγραμμα αυτής της εξόρμησης θα έχουμε την ευκαιρία να γίνουμε “μύστες” ενός ιδιαίτερου συνδυασμού που τον συνθέτουν η σπανιότητα του φυσικού τοπίου, η ιστορική σύνδεση διαφορετικών πολιτισμών στα σύνορα τριών χωρών (Ελλάδα-Βουλγαρία-Τουρκία) και η ξεχωριστή λαογραφική παράδοση.

Συγκεκριμένα θα περιηγηθούμε και θα ξεναγηθούμε σε μία από τις καλύτερα διατηρημένες **παλαιές πόλεις της Ελλάδας, αυτήν της Ξάνθης**, θα πεζοπορήσουμε στα απίστευτου φυσικού κάλους “φιόρδ” που σχηματίζει **ο ποταμός Νέστος στα Παρανέστια Τέμνη**, και θα γνωρίσουμε έναν ξεχωριστής σημασίας πολιτισμό, αυτόν τον Πομάκων. Επίσης θα περιηγηθούμε **το εθνικό πάρκο στο δάσος της Δαδιάς**, όπου θα γνωρίσουμε τον μεγαλύτερο οικότοπο αρπακτικών πουλιών της χώρας, ενώ στο χωριό της Δαδιάς θα έχουμε και το πασχαλινό γεύμα. Επίσης θα έχουμε οικοξενάγηση σε υγροτόπους μοναδικής αισθητικής και μεγάλης οικολογικής σημασίας, που προστατεύονται από τη συνθήκη Ραμσάρ όπως **η λίμνη Βιστονίδα, ο υγρότοπος του Πόρτο Λάγος, το Δέλτα του Νέστου και το Δέλτα του Έβρου**, το οποίο θα απολαύουμε και με πεζοπορία και με βαρκάδα. Τέλος θα ξεναγηθούμε στις ιστορικές **Φερές** και θα περιηγηθούμε **την Κομοτηνή, την Αλεξανδρούπολη και το Σουφλί, που είναι γνωστό σαν “Πόλη του Μεταξιού”**

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μ. Παρασκευή 26 Απριλίου

7πμ Αναχώρηση από Βούλα μέσω παραλιακής λεωφόρου και Συγγρού

7.30πμ Επιβίβαση στην Ομόνοια

5μμ περίπου με αρκετές στάσεις θα φθάσουμε **στην Ξάνθη** και θα τακτοποιηθούμε στο ξενοδοχείο.

6.30μμ Περιήγηση στην παλαιά πόλη και παρακολούθηση, για όσους επιθυμούν της συνάντησης των επιταφίων στην πλατεία της πόλης.

Μ. Σάββατο 27 Απριλίου

8πμ Αναχώρηση για το χωριό Γαλάνη, για εύκολη προαιρετική πεζοπορία τριών ωρών **στα εντυπωσιακά φιόρδ που σχηματίζει ο ποταμός Νέστος, στα Παρανέστια Τέμνη**, σε ένα τοπίο σπάνιας ομορφιάς με πλούσια βλάστηση στο πλάι του ποταμού. παράλληλα με **τον ποταμό Νέστο**. Όσοι δεν επιθυμούν την πεζοπορία, αν και δεν το συνιστούμε, μπορούν να μείνουν στη Γαλάνη.

11.30πμ Θα ξεκινήσουμε για τα Πομάκικα χωριά και περνώντας από τη **Σμίνθη και τον Εχίνο** θα καταλήξουμε στο ορεινό χωριό **Θέρμες κοντά στα Ελληνοβουλγαρικά σύνορα. Εδώ θα επισκεφθούμε Ανάγλυφο του Μίθρα, (περσική θεότητα) λαξευμένο σε ένα βράχο**, όπως και τις γνωστές ιαματικές πηγές και θα έχουμε γεύμα.

3μμ Αναχώρηση για Αλεξανδρούπολη

5μμ Άφιξη στην Αλεξανδρούπολη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Ελεύθερος χρόνος

11.30 μμ Θα συναντηθούμε για να κανονίσουμε το βραδινό γιορτινό δείπνο μετά από την ανάσταση. Η συμμετοχή στο δείπνο όπως και στην αναστάσιμη ακολουθία είναι προαιρετική.

Κυριακή Πάσχα 28 Απριλίου

9πμ Αναχώρηση για το εθνικό πάρκο της Δαδιάς, όπου ζει ο ο μεγαλύτερος αριθμός αρπακτικών πτηνών της χώρας. Εδώ θα ενημερωθούμε για το προστατευόμενο εθνικό πάρκο στο ειδικό κέντρο ενημέρωσης και κατόπιν θα πεζοπορήσουμε για μία ώρα μέσα

στο δάσος για να φθάσουμε στο παρατηρητήριο, και θα παρατηρήσουμε τα μεγάλα αρπακτικά πουλιά που ζουν εδώ.

1μμ Πασχαλινό γεύμα σε ταβέρνα στη Δαδιά

3μμ Θα αναχωρήσουμε για **το Σουφλί**, πόλη που είναι κυρίως γνωστή για την βιομηχανία του μεταξιού που αναπτύχθηκε εκεί τον 19^ο αιώνα. Εδώ θα επισκεφθούμε το **μουσείο μεταξιού**, και θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για καφέ και για βόλτα

5.30μμ Αναχώρηση για Αλεξανδρούπολη

Δευτέρα Πάσχα 29 Απριλίου

9μμ Αναχώρηση για ξενάγηση **στις Φερές, τη βυζαντινή** πόλη που ιδρύθηκε γύρω από την οχυρωμένη μονή της **Παναγίας της Κοσμοσώτειρας**, από τον αυτοκράτορα **Ισαάκιο Κομνηνό** και στην οποία έχει ταφεί και ο ίδιος (12ος αιώνας).

Μετά από την ξενάγηση στις Φερές θα ακολουθήσει περιήγηση και πεζοπορία σε συνδυασμό με οικοξενάγηση στο **Εθνικό Πάρκο Δέλτα Έβρου** που σχηματίζεται στις εκβολές του ποταμού Έβρου και συγκαταλέγεται στους σημαντικότερους βιοτόπους της Ευρώπης. Η συνολική του έκταση είναι 200.000 στρέμματα εκ των οποίων τα 95.000 (80.000 χερσαία και 15.000 υδάτινη επιφάνεια) είναι ενταγμένα στον κατάλογο των προστατευόμενων περιοχών **της Διεθνούς Σύμβασης Ραμσάρ** λόγω των σημαντικών ειδών που φιλοξενεί.

Εκτός από την περιήγηση, την πεζοπορία και την οικοξενάγηση στο πλουσιότερο φυσικό οικοσύστημα του Δέλτα, προαιρετικά υπάρχει δυνατότητα για βαρκάδα μιας ώρας στην έξοδο του ποταμού στη θάλασσα.

2μμ περίπου θα έχουμε μεσημεριανό φαγητό στις Φερές

4μμ Επιστροφή στην Αλεξανδρούπολη

Τρίτη Πάσχα 30 Απριλίου

9μμ. Αναχώρηση για Κομοτηνή

10μμ-1μμ Περιήγηση στην Κομοτηνή (Ιμαρέτ, ένα από τα παλαιότερα σωζόμενα οθωμανικά κτίρια στην Ευρώπη, Πύργος, ρολογιού, Δάσος αναψυχής "Νυμφαία", Μουσείο καλαθοπλεκτικής των Ρομά κ.α)

1μμ Αναχώρηση για Ξάνθη με ενδιάμεση στάση για οικοξενάγηση **στη λίμνη της Βιστωνίδας**, έναν σπάνιο οικότοπο, όπου έχουν καταγραφεί 227 είδη πουλιών και προστατεύεται από τη συνθήκη Ραμσάρ. Μετά από την οικοξενάγηση θα μείνουμε για φαγητό ή βόλτα **στο γραφικό λιμανάκι του Πόρτο Λάγος**, που βρίσκεται πολύ κοντά στη λίμνη

4μμ Άφιξη στην Ξάνθη τακτοποίηση στο ξενοδοχείο

5.30μμ Περιήγηση στα αξιοθέατα της πόλης (Κεντρική πλατεία, Παλαιά πόλη, οικία γέννησης Μάνου Χατζηδάκη, αρχοντικά καπνεμπόρων, βυζαντινό κάστρο, ποταμός Κόσυνθος, περιοχή καπναποθηκών κ.α)

Τετάρτη Πρωτομαγιά

9μμ Αναχώρηση για Αθήνα

9.30μμ Στη διαδρομή μας προς Αθήνα θα επισκεφθούμε και θα περιηγηθούμε **το Δέλτα του Νέστου**, ένα οικοσύστημα προστατευόμενο από τη διεθνή σύμβαση Ραμσάρ, που έχει μεγάλη οικολογική αξία για την Ελλάδα και την Ευρώπη γιατί εδώ προστατεύονται σπάνια είδη ορνιθοπανίδας, που απειλούνται με εξαφάνιση στην Ελλάδα και την Ευρώπη. Το τοπίο με πλούσια βλάστηση και πολλά νερά, είναι ιδανικό για πρωτομαγιάτικη φυσιολατρία.

1μμ Επιβίβαση στο πούλμαν για επιστροφή στην Αθήνα

9μμ περίπου θα φθάσουμε στην Αθήνα, με τις αναγκαίες στάσεις στη διαδρομή.

Κόστος συμμετοχής: 230 Ευρώ για μέλη και 245 για μη μέλη σε δίκλινα δωμάτια. Η διαφορά του μονόκλινου είναι 15 Ευρώ τη βραδιά

Στην τιμή περιλαμβάνονται

Διαμονή και πρωινό στο ξενοδοχείο **Ορφέας** www.orfeashotel.gr/ στην Ξάνθη και στο ξενοδοχείο **HPA** www.herahtl.gr στην Αλεξανδρούπολη, Στην Ξάνθη θα έχουμε δύο διανυκτερεύσεις, την πρώτη και την τελευταία βραδιά και στην Αλεξανδρούπολη τις υπόλοιπες τρεις διανυκτερεύσεις

Οι μετακινήσεις με πούλμαν

Οι ιστορικές και οικολογικές ξεναγήσεις

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής **μόνο τηλεφωνικά**

Νόρα Πολυδούρη 6949138298 9-2πμ και 5-7μμ

Οι δηλώσεις συμμετοχής και οι κρατήσεις θέσεων ισχύουν μόνο εφόσον έχει προηγηθεί τηλεφωνική επικοινωνία με ταυτόχρονη κατάθεση προκαταβολής 100 Ευρώ κατ' άτομο το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 12 Απριλίου στο λογαριασμό **Τράπεζα Πειραιώς** (Iban) Αριθμός **GR78 0171 6040 0066 0413 8920 890**
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Η προαναφερόμενη καταληκτική ημερομηνία δεν ισχύει σε περίπτωση που οι διαθέσιμες θέσεις συμπληρωθούν νωρίτερα

ΣΗΜ. Όσες και όσοι θα πάρουν μέρος στις πεζοπορίες θα πρέπει να φορούν παπούτσια πεζοπορικά ή σπορτέξ και να έχουν σακίδιο με νερό, γυαλιά ηλίου και καπέλο

Υπενθυμίζουμε ότι σε περίπτωση ακύρωσης της θέσης μέχρι και 5 ημέρες πριν από την εκδρομή, η προκαταβολή δεν επιστρέφεται