



ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ 6 & 7 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΔΑΣΟΣ ΤΗΣ ΣΤΡΟΦΥΛΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗ ΛΙΜΝΟΘΑΛΑΣΣΑ ΚΟΤΥΧΙΟΥ ΚΑΙ ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΟΛΥΜΠΙΑ

Ένα διήμερο φυσιολατρικής απόλαυσης στο εξαιρετικό τοπίο του **δάσους της Στροφυλιάς και της λιμνοθάλασσας του Κοτυχίου**, σε συνδυασμό με την επίσκεψη και την ξενάγηση σε έναν **από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς** χώρους της πατρίδας μας, όπως είναι αυτός της **Ολυμπίας** και περιήγηση **σε Αμαλιάδα, Πύργο και στο ορεινό χωριό Λάλα** στην περιοχή του δάσους της Φολόης θα έχουμε την ευκαιρία να ζήσουμε το Σαββατοκύριακο των Φώτων, 6 & 7 Ιανουαρίου

Την πρώτη ημέρα θα περιηγηθούμε και θα πεζοπορήσουμε στην σπάνιας φυσικής ομορφιάς περιοχή **του δάσους της Στροφυλιάς, το μεγαλύτερο δάσος κουκουναριάς στη Μασσόγειο και της λιμνοθάλασσας του Κοτυχίου**, που είναι χαρακτηρισμένη ως "φυσικός παράδεισος" αποτελεί ένα μαγευτικό παράκτιο συνδυασμό βιότοπων και δασικών οικοσυστημάτων. Τα περισσότερα δέντρα του δάσους είναι πεύκα και βελανιδιές, ενώ στη καρδιά του δάσους κάνει τη εμφάνισή της η κουκουναριά, γνωστή και ως "Στροφυλιά" που έδωσε στο δάσος το όνομά του. Αναπόσπαστος κρίκος σε αυτήν τη μαγική αλυσίδα, **το Κοτύχι** η μεγαλύτερη λιμνοθάλασσα της Πελοποννήσου, που είναι ο πιο σημαντικός της υγρότοπος, γιατί βρίσκεται ακριβώς επάνω στο δυτικό διάδρομο της αποδημίας των πουλιών. Το δάσος της Στροφυλιάς με τη λιμνοθάλασσα Κοτυχίου περιλαμβάνονται στους 11 προστατευόμενους από τη συνθήκη Ραμσάρ υγροβιότοπους της χώρας, ενώ υπάγεται και στο δίκτυο Natura 2000. Θα έχουμε επίσης περιήγηση **στην Αμαλιάδα**, όπου και θα φάμε

Τη δεύτερη ημέρα θα έχουμε επίσκεψη και **ξενάγηση στο χώρο της Αρχαίας Ολυμπίας** όπου άνθισε ένα από τα σπουδαιότερα ιερά της αρχαίας Ελλάδας, που ήταν αφιερωμένο στον πατέρα των θεών, τον Δία. Απλώνεται στους νοτιοδυτικούς πρόποδες του κατάφυτου Κρονίου λόφου, στην πανέμορφη κοιλάδα του ποταμού Αλφειού. Η Ολυμπία καθιερώθηκε στο πανελλήνιο ως το σημαντικότερο θρησκευτικό και αθλητικό κέντρο. Εδώ γεννήθηκαν οι σπουδαιότεροι αγώνες της αρχαίας Ελλάδας, οι Ολυμπιακοί, ένας θεσμός με πανελλήνια ακτινοβολία και λάμψη από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Μετά από την ξενάγηση θα επισκεφθούμε **το παραδοσιακό χωριό Λάλας, στην περιοχή του δάσους της Φολόης** για βόλτα και φαγητό

Αναλυτικό πρόγραμμα της εξόρμησης

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

8.00πμ Το πούλμαν θα αναχωρήσει από την Πλατεία της Βούλας μπροστά στην εκκλησία του Αγ. Ιωάννη. Θα ακολουθήσει την παραλιακή λεωφόρο και τη λεωφόρο Συγγρού και

8.30πμ Θα γίνει επιβίβαση στην Ομόνοια

11.30πμ-1μμ Περιήγηση και εύκολη πεζοπορία στο δάσος της Στροφυλιάς

1.30μμ-2μμ Επίσκεψη στη λιμνοθάλασσα του Κοτυχίου

2.30μμ-430μμ Περιήγηση και φαγητό στην Αμαλιάδα

5μμ Άφιξη στον Πύργο και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο

ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

8.00πμ Πρωινό

8.30 Αναχώρηση για την Ολυμπία

9πμ-11.30πμ στον Αρχαιολογικό χώρο και το μουσείο της Ολυμπίας

12.30μμ-3.30μμ. Περιήγηση στο δάσος της Φολόης και φαγητό στο χωριό Λάλας

3.30μμ Αναχώρηση για Αθήνα

Κόστος εκδρομής 75 Ευρώ για μέλη και 85 Ευρώ για μη μέλη

Στην τιμή περιλαμβάνονται

Μεταφορά με πούλμαν

Διαμονή στο Ξενοδοχείο [ΠΑΝΘΕΟΝ](#)

Ξενάγηση στα μνημεία της Ολυμπίας

Σημ. Την Κυριακή 7 Ιανουαρίου η είσοδος στον χώρο και το μουσείο της Ολυμπίας είναι ελεύθερη

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής

Χρυσούλα Λεύκου 6976562793, 12-2μμ και 6-9μμ

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να γίνει **μέχρι 31 Δεκεμβρίου** **με προκαταβολή 40 Ευρώ ανά άτομο** στο λογαριασμό **Τράπεζα Πειραιώς** (Iban) Αριθμός **GR78 0171 6040 0066 0413 8920 890**
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ