



**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020**

**ΣΟΥΛΙ-ΚΡΥΟΝΕΡΙ -ΔΑΣΟΣ ΜΟΓΓΟΣΤΟΥ**

**ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΙΚΥΩΝΑΣ**

Η εξόρμηση σε μία μοναδικής ομορφιάς περιοχή, όπως αυτή της **Ορεινής Κορινθίας, με το Δάσος Μογγοστού και τα χωριά Κρυονέρι και Σούλι** και η επίσκεψη στον ανοιχτό αρχαιολογικό χώρο της **Σικυώνας, κοντά στην παραλία του Κιάτου** είναι μια πρόταση πραγματικής αναψυχής και απόδρασης από τις δυσκολίες και το κλίμα που ζούμε αυτές τις ημέρες.

Το δάσος του Μογγοστού είναι ένα προστατευόμενο φυσικό οικοσύστημα, χαρακτηρισμένο αισθητικό δάσος και ενταγμένο στο πρόγραμμα NATURA 2000, έχει έκταση 8000 στρέμματα και βρίσκεται **στην Ορεινή Κορινθία, ανάμεσα στα χωριά Σούλι και Κρυονέρι**. Η εύκολη πεζοπορία, περίπου 2 ωρών γίνεται σε εξαιρετικά σηματοδοτημένο μονοπάτι που περνά ανάμεσα από βελανιδιές, πεύκα, έλατα, κέδρους, κουμαριές και άλλα δένδρα και θάμνους που συγκροτούν την πλούσια βλάστηση του δάσους.

Όσοι/ες δεν επιθυμούν την πεζοπορία μπορούν να περιηγηθούν τα παραδοσιακά χωριά **Σούλι και Κρυονέρι**, κτισμένα αμφιθεατρικά με πανοραμική θέα σε υψόμετρο 700 περίπου μέτρων. Το Κρυονέρι είναι ένα από τα κεφαλοχώρια της Ορεινής Κορινθίας, που το διασχίζει ο ποταμός Ελισσώνας, που χύνεται στον Κορινθιακό Κόλπο, κοντά στο Κιάτο.

Μετά από την πεζοπορία θα επισκεφθούμε **τον αρχαιολογικό χώρο της Σικυώνας**, που βρίσκεται κοντά στο Κιάτο. Οι πρώτες ανασκαφές έγιναν στο χώρο του θεάτρου από την Αμερικανική Σχολή Κλασικών Σπουδών, μεταξύ του 1886 και 1898. Οι ανασκαφή επικεντρώθηκε στο χώρο της αρχαίας αγοράς και έφερε στο φως ένα ναό, παλαίστρα, βουλευτήριο, μακρά στοά, και τμήμα του κοίλου του θεάτρου. Όλα τα ορατά αρχιτεκτονικά μνημεία εκτός του θεάτρου και του σταδίου, εντάσσονταν στο Ιπποδάμειο σύστημα.

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΞΟΡΜΗΣΗΣ**

**7.30πμ** Αναχώρηση από Βούλα (παραλιακή-Συγγρού-Ομόνοια)

**8πμ** Επιβίβαση στην Ομόνοια.

**10πμ** Άφιξη στο χωριό Σούλι

**10.30πμ-12.30μμ**

**A Επιλογή** Εύκολη και ευχάριστη προαιρετική πεζοπορία 2 ωρών στο **δάσος του Μογγοστού**.

**B Επιλογή** Περιήγηση στα παραδοσιακά χωριά **Σούλι και Κρυονέρι**,

**1μμ-2.30μμ** Επίσκεψη και ξενάγηση στην **Αρχαία Σικυώνα**

**3μμ-5.30μμ** Ελεύθερος χρόνος για φαγητό και βόλτα στο **Κιάτο**

**5.30μμ** Αναχώρηση για Αθήνα.

**Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής**

**Ευαγγελία Τζουβάρα 6932350230**

**Στις εξορμήσεις της Εναλλακτικής Δράσης τηρούνται όλα τα μέτρα προστασίας. Η χρήση της μάσκας είναι υποχρεωτική στις μετακινήσεις με το πούλμαν, ενώ και η πληρότητα του πούλμαν είναι σύμφωνη με τα προβλεπόμενα μέτρα.**

Όσοι/ες θα συμμετέχουν στην πεζοπορία θα πρέπει να φορούν πεζοπορικά ή αθλητικά παπούτσια και να έχουν σακίδιο.

Επισημαίνουμε ότι στις μονοήμερες εξορμήσεις όσοι/ες, για οποιοδήποτε λόγο, ακυρώνουν θέση συμμετοχής το Σάββατο ή την Κυριακή το πρωί θα πρέπει να καταβάλλουν κανονικά το αντίτιμο της εξόρμησης