



26-27-28 ΜΑΪΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ-ΔΕΥΤΕΡΑ (ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ)

ΑΧΕΡΟΝΤΑΣ-ΠΑΡΓΑ-ΣΟΥΛΙ-ΝΙΚΟΠΟΛΗ-ΖΑΛΟΓΓΟ

Από εκεί που αναβλύζει τα νερά του **ο Αχέροντας**, λίγο κάτω από τη **Σκάλα της Τζαβέλαινας στο Σούλι**, μέχρι την εξαιρετική παραλία της **Αμμουδιάς**, από όπου ο «ψυχοπομπός» Ερμής παρέδιδε σύμφωνα με το μύθο, τις ψυχές των νεκρών στον Χάροντα για να καταλήξουν στο βασίλειο του Άδη αφού πλήρωναν τον οβολό για τη μεταφορά τους, μεσολαβεί σήμερα ένα μαγευτικής ομορφιάς φυσικό τοπίο με υδάτινους μαιάνδρους και λίμνες σκεπασμένες με αιωνόβια πλατάνια. Αυτή η περιοχή θα είναι το επίκεντρο της τριήμερης εναλλακτικής εξόρμησής μας. Μέσα σε αυτήν ή γύρο από αυτήν θα μεταφερθούμε νοερά από τα μυθικά χρόνια και τις **Πύλες του Άδη**, στην ιστορική **Αρχαία Κασσώπη** πόλη των Θεσπρωταίων από τον 8^οπ.Χ αιώνα και στην **Αρχαία Νικόπολη** την πόλη που χτίσθηκε από τον Αύγουστο τον πρώτο Ρωμαίο αυτοκράτορα. Θα γνωρίσουμε επίσης το **βενετσιάνικο κάστρο της Πάργας**, ενώ θα επισκεφθούμε και σημαντικούς τόπους θυσίας και αγώνα κατά την επανάσταση του 21, όπως είναι **το Σούλι, το Κούγκι, η Κιάφα και το Ζάλογγο**.

Εκτός όμως από τη μυθολογία και την ιστορία θα βιώσουμε ξεχωριστές εμπειρίες στο απολαυστικό, ιδιαίτερα αυτή την περίοδο, φυσικό τοπίο του Αχέροντα, είτε στις πηγές, είτε στην καλυμμένη με σκιερά πλατάνια λίμνη, κάνοντας πεζοπορία, ή βαρκάδα, ή ράφτινγκ ή βόλτα με άλογα ή ποδήλατο ή ό τι ο καθένας επιλέξει.

Τέλος μια και στο τέλος του Μάη θα είμαστε στο ξεκίνημα του καλοκαιριού θα είναι πραγματική πρόκληση και οι γραφικές παραλίες που θα έχουμε πολύ κοντά μας όπως της **Λυγιάς, της Αμμουδιάς, της Λούτσας ακόμη και της Πάργας**.

Αναλυτικά πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΜΑΪΟΥ

ΠΡΕΒΕΖΑ, ΝΙΚΟΠΟΛΗ, ΛΥΓΙΑ

7πμ Αναχώρηση από Βούλα (παραλιακή-Συγγρού-Ομόνοια)

7.30πμ Επιβίβαση στην Ομόνοια και αναχώρηση για την **Αρχαία Νικόπολη**, μέσω Πρέβεζας, με τις αναγκαίες στάσεις στη διαδρομή

12.30μμ Άφιξη στην Νικόπολη και ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο

2μμ Αναχώρηση για την **παραλία της Λυγιάς**

2.30μμ Άφιξη στη Λυγιά τακτοποίηση στο ξενοδοχείο Φιλοξενία

Αφού τακτοποιηθούμε στα δωμάτια, θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για μπάνιο, φαγητό και ξεκούραση

ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΜΑΪΟΥ

ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΕ ΖΑΛΟΓΓΟ, ΑΡΧΑΙΑ ΚΑΣΣΩΠΗ, ΝΕΚΡΟΜΑΝΤΕΙΟ, ΠΑΡΓΑ

8μμ Μετά από το πρωινό θα αναχωρήσουμε **για το Ζάλογγο και την αρχαία Κασσώπη**

8.30πμ – 10πμ Ξενάγηση στα μνημεία των δυο ιστορικών χώρων

10πμ Αναχώρηση για νεκρομαντείο του Αχέροντα

10.30πμ-11.30πμ Ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο **του Νεκρομαντείου**

11.30πμ-1μμ Ελεύθερος χρόνος στην παραλία της **Αμμουδιάς**. Όσοι/ες θέλουν μπορούν να κάνουν βαρκάδα στον Αχέροντα.

1μμ Αναχώρηση για Πάργα

1.30μμ-6μμ Μετά από την ξενάγηση μισής ώρας στο κάστρο θα έχουμε ελεύθερο χρόνο στην Πάργα για μπάνιο και φαγητό

6μμ Αναχώρηση για το ξενοδοχείο

ΔΕΥΤΕΡΑ 28 ΜΑΪΟΥ

ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΣΟΥΛΙ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΗΓΕΣ ΤΟΥ ΑΧΕΡΟΝΤΑ

8μμ Θα αναχωρήσουμε το **Σούλι**.

9πμ-10.30πμ Περιήγηση στο Σούλι και ξενάγηση στην ιστορική μονή στο **Κούγκι** και στο **κάστρο της Κιάφας**

10.30πμ Αναχώρηση για τη **Γλυκή** και τις **πηγές του Αχέροντα**

11πμ-4μμ Ελεύθερος χρόνος στη Γλυκή. Εδώ βρίσκεται το μεγαλύτερο πλάτωμα του ποταμού Αχέροντα, που τα θεόρατα αιωνόβια πλατάνια σκεπάζουν τα κρυσταλλένια νερά του. Στο σημείο αυτό υπάρχει ειδικό κέντρο ενημέρωσης και θα έχουμε πολλές επιλογές για φυσιολατρικές δραστηριότητες: Ευχάριστη πεζοπορία παράλληλα με το ποτάμι 1.30 ώρα με επιστροφή για τις πηγές του Αχέροντα και 3 ώρες με επιστροφή μέχρι το στένεμα του φαραγγιού προς τη σκάλα της Τζαβέλαινας. Εκτός όμως από πεζοπορία μπορεί να κάνει κανείς Rafting, kayak βόλτα με άλογα, ποδήλατο ή ακόμη και μπάνιο στη λίμνη που σχηματίζουν τα πεντακάθαρα νερά του ποταμού. Μπορούμε επίσης να χαλαρώσουμε απολαμβάνοντας το μαγευτικό τοπίο με μια κρύα μπύρα και τοπικές λιχουδιές

4μμ Αναχώρηση για Αθήνα

Κόστος συμμετοχής 125 Ευρώ για μέλη και 135 για μη μέλη

**Η διαφορά του μονόκλινου για τις δύο νύχτες είναι 35 ευρώ.
Τα μονόκλινα δωμάτια είναι περιορισμένα**

Στην τιμή περιλαμβάνονται

Διαμονή και πρωινό στο ξενοδοχείο Φιλοξενία www.filoxeniahotel.gr

-Μετακινήσεις με πούλμαν

-Ξεναγήσεις

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μόνο τηλεφωνικά

Νόρα Πολυδούρη 6949138298 9-2 το πρωί και 5-7 το απόγευμα

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να γίνει **το αργότερο μέχρι την**

Παρασκευή 18 Μαΐου με προκαταβολή 50 Ευρώ ανά άτομο

στο λογαριασμό **Τράπεζα Πειραιώς** (Iban) Αριθμός **GR78 0171**

6040 0066 0413 8920 890

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ