



www.enallaktiki-drasi.gr

**ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΤΑΡΤΗ (4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ)-ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΜΑΓΕΥΤΙΚΗ ΦΥΣΗ ΤΟΥ ΑΜΠΡΟΥΤΣΟ
ΣΤΑ ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΜΝΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΠΟΜΠΗΙΑΣ, ΤΗΣ ΡΩΜΗΣ
ΚΑΙ ΤΗΣ ΝΑΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΒΕΖΟΥΒΙΟ**

Μια περιοχή της Ευρώπης που δεν φημίζεται για τον μαζικό, αλλά για τον ποιοτικό και ήπιο τουρισμό που συνδυάζει με εξαιρετικό τρόπο την προστασία και της μαγευτικής φύσης των Απενίνων, την προβολή και ανάδειξη της πολιτιστικής της κληρονομιάς και την ενίσχυση της τοπικής οικονομίας θα έχουμε την ευκαιρία να περιηγηθούμε να ξεναγηθούμε και να πεζοπορήσουμε για μια εβδομάδα το Πάσχα. **Είναι η περιοχή του Αμπρούτσο στα Απένινα όρη, στην Ιταλία.**

Βέβαια δε θα μπορούσε να αφήσουμε έξω από την περιήγησή μας και φυσικά την ξενάγηση πόλεις και περιοχές, με πλούσια ιστορία και στην αρχαιότητα και στην αναγέννηση όπως είναι **η Ρώμη**, η καρδιά της πρώτης στον κόσμο αυτοκρατορίας, **η Νάπολη** με το μεγαλύτερο ιστορικό κέντρο της Ευρώπης (έχει έκταση 17 τ.χ) που έχει ενταχθεί από την UNESCO στα μνημεία Παγκόσμιας Κληρονομιάς, **η Καζέρτα** το άλλοτε Βασιλείου των Δύο Σικελιών, και του Οίκου των Βουρβόνων, που είναι επίσης Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς, **η Πομπηία** με τα μοναδικά μνημεία της, που σήμερα τα βλέπουμε, όπως ήταν, όταν στις 24 Αυγούστου του 79 π.Χ, λίγο μετά το μεσημέρι που καταπλακώθηκαν από τη λάβα του Βεζούβιου και φυσικά τον ίδιο τον **Βεζούβιο**, από τις πλαγιές του οποίου **το 73 π.Χ, ο Σπάρτακος ξεκίνησε τη μεγάλη εξέγερση** εναντίον της Ρωμαϊκής αυτοκρατορίας ηγούμενος των δούλων και όλων των καταπιεσμένων και εξαθλιωμένων κατοίκων

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

Τετάρτη 4 Απριλίου

11: 00 π.μ. Αναχώρηση από Αθήνα για Πάτρα, όπου θα επιβιβαστούμε σε πλοίο Superfast για μετάβαση στην Ιταλία.

18: 00 μ.μ. Αναχώρηση από Πάτρα για Μπάρι. Διανυκτέρευση στο πλοίο.

Πέμπτη 5 Απριλίου

9.30 π.μ. Άφιξη στο Μπάρι. Αναχώρηση για Πομπηία.

2 μ.μ. Άφιξη στην **Πομπηία** για ξενάγηση. Θα μπούμε στην αρχαία πόλη από την επιβλητική **Πόρτα Μαρίνα**. Βαδίζοντας προς την πόλη, θα συνειδητοποιήσουμε την επιβλητικότητα με την οποία η πόλη καταλάμβανε το χώρο, από τις υπώρειες του Βεζούβιου μέχρι το λιμάνι στη Νάπολη, παρατηρώντας τους αγέρωχους προμαχώνες και τους τετραγωνισμένους όγκους των αρχαίων σαμνιτικών τειχών. Στη συνέχεια, θα θαυμάσουμε την **Αρχαία Αγορά**, κέντρο της πολιτικής και οικονομικής ζωής, τη μεγαλόπρεπη **βασιλική (24,55 μ.)** το σημαντικότερο και αρχαιότερο δημόσιο κτήριο της πόλης, τα **Δημαρχιακά κτήρια**, τους περήφανους ναούς του **Απόλλωνα και του Δία**, τον Πύργο και την οδό **του Ερμή**, που ξεκινούσε από την αψίδα του Καλιγούλα, τις επαύλεις, τα καταστήματα, τις τοιχογραφίες, τα ψηφιδωτά και πολλά άλλα αξιοθέατα.

5.30μμ Θα αναχωρήσουμε **για το Πεσκασέρολι (διοικητικό κέντρο του Εθνικού Πάρκου του Αμπρούτσο)**, όπου θα έχουμε όλες τις διανυκτερεύσεις.

7μμ Άφιξη στο Πεσκασέρολι τακτοποίηση στο ξενοδοχείο και δείπνο

Παρασκευή 6 Απριλίου

Το πρωί αφού πάρουμε το πρωινό θα έχουμε την πρώτη γνωριμία με το **Εθνικό Πάρκο του Αμπρούτσο** όπου για έναν αιώνα (τα πρώτα σχέδια για έγιναν το 1917 με μελέτες του καθηγητή **Αλεξάντρο Τζίτζι**, ενώ η ίδρυσή του έγινε στις 9 Σεπτεμβρίου του 1922) υλοποιείται το πιο ενδιαφέρον ίσως για την εποχή μας **εγχείρημα ήπιου εναλλακτικού τουρισμού**. Θα ξεκινήσουμε την περιήγηση από **το Πρεσκάσερολλι**, την πόλη που βρίσκεται στην καρδιά του Εθνικού Πάρκου, ανάμεσα στα δάση της κοιλάδας του του **Βαλ Φοντίλο**. Από την πρώτη βόλτα στην πόλη ο επισκέπτης μπορεί να βιώσει τον οικολογικό της χαρακτήρα και να μπει στα μυστικά ενός τουρισμού που σέβεται το φυσικό περιβάλλον και τον άνθρωπο, προβάλλει την πολιτιστική κληρονομιά και στηρίζει την ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας. Στη διάρκεια της Από το Πεσκασέρολι για όσους θέλουν θα υπάρξει δυνατότητα για ευχάριστη και εύκολη πεζοπορία δύο ωρών σε μονοπάτι προς το του δάσους προς **το Κόλλι Άλτι**. Στη συνέχεια θα φύγουμε από το Πεσκασέρολι, για το χωριό **Βιλαβαλελόνα**, ένα από τα πιο όμορφα χωριά του Δρυμού όπου υπάρχει το κέντρο ενημέρωσης για την προστασία του ελαφιού. Κατόπιν θα επισκεφθούμε το **Όπι** ένα παραδοσιακό πολύ ιστορικό χωριό (από την εποχή των Σαμνιτών, όπου έχουν γίνει μοναδικές αναπαλαιώσεις κτιρίων. Στο χωριό αυτό θα έχουμε φαγητό.

Μετά από το φαγητό, στις 4 περίπου το απόγευμα θα έχουμε ενημέρωση με προβολή ταινίας και συζήτηση στο ειδικό σεμιναριακό κέντρο που υπάρχει στο Πεσκασέρολι

Το βράδυ, **7.30** θα έχουμε το δείπνο στο ξενοδοχείο

Σάββατο 7 Απριλίου

Μεετά από το πρωινό θα φύγουμε για τη Ρώμη, την αιώνια πόλη, όπου θα αφιερώσουμε όλη την ημέρα. Βέβαια στη Ρώμη τα μνημεία είναι πάρα πολλά και από την αρχαιότητα, αλλά και από την Αναγέννηση και για να υπάρξει ελεύθερος χρόνος προτείνεται να γίνει επίσκεψη και ξενάγηση στην οδό **των φόρουμ (Βία Ντέι Ιμπεριάλι) , όπου βρίσκονται τα φόρουμ του Τραϊανού, του Αύγουστου και του Καίσαρα, όπως και το Κολοσσαίο, το παγκόσμιο σύμβολο της Ρωμαϊκής δύναμης, στο περιτείχισμα του οποίου βρίσκεται η αψίδα του Κωνσταντίνου που χτίστηκε μετά από τη νίκη του επί του Μαξεντίου (312 μ.Χ.)** . Επίσης μπορεί να γίνει επίσκεψη και **στην Βασιλική του Αγίου Πέτρου στο Βατικανό** που βρίσκεται στην ομώνυμη τεράστια πλατεία και αποτελεί ένα έξοχο αναγεννησιακό μνημείο, που χτίστηκε από το 1657 έως το 1667, και είναι **μια έμπνευση επινόηση του Μπερνίνι**.

Από την περιήγηση φυσικά δε μπορεί να παραληφθεί **η Πιάτσα Βενέτσια και η πλατεία του Καπιτωλίου, μία από τις ωραιότερες εμπνεύσεις του Μιχαήλ Άγγελου**.

Το απόγευμα, **στις 5 η ώρα** θα ξεκινήσουμε για την επιστροφή στο ξενοδοχείο, όπου στις 7.30 θα έχουμε το δείπνο

Κυριακή 8 Απριλίου

Την ημέρα του Πάσχα θα απολαύσουμε και πάλι τη μαγεία της φύσης και τη γοητεία της παράδοσης σε μια άλλη πλευρά του Εθνικού Πάρκου του Αμπρούτσο. Θα ξεκινήσουμε το πρωί μέσω της κοιλάδας της **Καμοσκιάρας**, με τους καταρράκτες και τα τρεχούμενα νερά θα κατευθυνθούμε προς τη λίμνη **Μπαρέα** και το εξαιρετικής ομορφιάς χωριό **Βιλλέτα Μπαρέα**. Πριν από τη λίμνη Μπαρέα θα επισκεφθούμε τον μικρό παραθεριστικό οικισμό **Σιβιτέλα Αλφεντένα**, στην πεδιάδα της **Καμοσκιάρας**, όπου υπάρχει περιφραγμένη, αυστηρά προστατευόμενη ζώνη για την άγρια πανίδα. Στον οικισμό αυτόν με ωραία θέα προς τη λίμνη, θα επισκεφθούμε το κέντρο ενημέρωσης για τον περίφημο **λύκο των Απεννίνων**, ένα από τα προστατευόμενα είδη της άγριας πανίδας του Πάρκου. Στη συνέχεια θα φθάσουμε στη **λίμνη Μπαρέα**, όπου θα γίνει ενημέρωση και κατόπιν θα έχουμε στάση στο χωριό **Βιλλέτα Μπαρέα**, από όπου θα υπάρχει η δυνατότητα για ευχάριστη πεζοπορία μιας ώρας προς **το Βάλικο Κόλλι**, επάνω από τη λίμνη Μπαρέα, Από εκεί θα φύγουμε για τη λίμνη **Σκάνο**, στην οποία επίσης θα γίνει ενημέρωση και καταλήξουμε στο χωριό **Σκάνο** ένα από τα πλέον εντυπωσιακά χωριά στα Απέννινα Όρη, με πολλά μνημεία λαογραφίας. Μεσημεριανό φαγητό μπορούμε να έχουμε ή στο χωριό ή στη λίμνη.

Στις **6** το απόγευμα θα φύγουμε από το Σκάνο για το ξενοδοχείο για το βραδινό φαγητό.

Δευτέρα 9 Απριλίου

Μετά το πρωινό θα αναχωρήσουμε **για Καζέρτα, Νάπολη και Βεζούβιο**. Το κύριο αξιοθέατο της Καζέρτας **είναι το Βασιλικό Ανάκτορο (Παλάτσο Ρεάλε) πρώην βασιλική κατοικία**, κατασκευασμένο από τους Βουρβόνους βασιλείς ένα από τα μεγαλύτερα ανάκτορα που ανεγέρθηκαν στην Ευρώπη τον 18ο αιώνα. Το 1997 το Ανάκτορο ονομάστηκε Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO, περιγραφόμενο στην καθιέρωσή του ως «*το κύκνειο άσμα της θεαματικής τέχνης του Μπαρόκ*». Η κατασκευή του ανακτόρου άρχισε το 1752 για τον Κάρολο Ζ΄ της Νάπολης, που συνεργαζόταν στενά με τον αρχιτέκτονά του Λουίτζι Βανβιτέλι.

Στη συνέχεια θα αναχωρήσουμε για τη **Νάπολη** .την τρίτη μεγαλύτερη πόλη της Ιταλίας μετά τη Ρώμη και το Μιλάνο, που είναι μια από τις αρχαιότερες συνεχώς κατοικημένες πόλεις στον κόσμο, από την Εποχή του Ορείχαλκου. Στην πορεία της μακράς ιστορίας της η Νάπολη υπήρξε πρωτεύουσα δουκάτων, βασιλείων και μιας Αυτοκρατορίας και αδιάλειπτα μεγάλο πολιτιστικό κέντρο με παγκόσμια σφαίρα επιρροής, ιδιαίτερα τις εποχές της Αναγέννησης και του Διαφωτισμού. Εδώ θα επισκεφθούμε Το **Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο**, είναι ένα από τα σημαντικότερα μουσεία της Ιταλίας την εκκλησία Σαν Φραντσέσκο ντι Πάολα την οποία ολοκλήρωσε ο Φερδινάνδος Α΄ στην εποχή της παλινόρθωσης των Βουρβόνων Το Καστέλ Νουόβο είναι το κύριο σύμβολο της αρχιτεκτονικής της πόλης.την **Πόρτα Καπουάνα** [και άλλα μνημεία

Αφού ολοκληρώσουμε την περιήγηση της Νάπολης θα ανηφορήσουμε με το πούλμαν στις πλαγιές του Βεζούβιου, όπου ο Σπάρτακος συγκέντρωσε τους μονομάχους και ξεκίνησε την γνωστή μεγάλη εξέγερση το 73π.Χ. Με το πούλμαν θα φθάσουμε **στον κρατήρα του Βεζούβιου**, όπου υπάρχουν και αρκετά μαγαζιά με αναμνηστικά. Στις 5 περίπου το απόγευμα θα αναχωρήσουμε για το ξενοδοχείο, όπου στις 7.20 θα έχουμε το δείπνο.

Τρίτη 10 Απριλίου

Πρωινό ελεύθερο για αποχαιρετιστήρια βόλτα στο Πεσκασσέρολι

Στις 12.30μμ θα αναχωρήσουμε για Μπάρι

Το πλοίο από το Μπάρι για την Πάτρα θα αναχωρήσει στις 7.30μμ και θα φθάσει στην Πάτρα στις 1 το μεσημέρι της Τετάρτης 11 Απριλίου

Τετάρτη 11 Απριλίου

1μμ Άφιξη του πλοίου στην Πάτρα

1.30μμ Αναχώρηση με το πούλμαν για Αθήνα

5μμ Άφιξη στην Αθήνα

Τέλος εκδρομής

Κόστος εκδρομής 585 Ευρώ για μέλη 610 Ευρώ για μη μέλη. Η διαφορά του μονόκλινου είναι 90 Ευρώ για όλες τις ημέρες.

Στην τιμή περιλαμβάνονται

- Μεταφορά με πούλμαν σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής
- Μετακινήσεις με πλοίο Superfast σε τετράκλινες εσωτερικές καμπίνες
- Διαμονή- πρωινό στα ξενοδοχεία IRIS www.irispescasseroli.it
- Ένα γεύμα καθημερινά τις ημέρες διαμονής στα ξενοδοχεία
- Ξεναγήσεις

Δεν περιλαμβάνονται

- Είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους

Περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής μόνο τηλεφωνικά

Νόρα Πολυδούρη 6949138298 9-2 το πρωί και 5-7 το απόγευμα

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να γίνει **το αργότερο μέχρι την Τρίτη 13 Μαρτίου με προκαταβολή 200 Ευρώ ανά άτομο** στο λογαριασμό **Τράπεζα Πειραιώς (Iban) Αριθμός GR78 0171 6040 0066 0413 8920 890** ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Η Γραμματεία της Εναλλακτικής Δράσης

Σημ Την Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου θα γίνει ενημερωτική εκδήλωση για την εκδρομή στο Αμπρούτσο με προβολή εικόνων από τα φυσικά τοπία, την πολιτιστική κληρονομιά και την κοινωνική ζωή και με ενημέρωση για την ιστορία και την εξέλιξη του εξαιρετικού αυτού

Η εκδήλωση θα γίνει, όπως προαναφέρθηκε την Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου, 7.30μμ στο χώρο της Εναλλακτικής Δράσης στο κέντρο της Αθήνας, Χαλκοκονδύλη 25, 8^{ος} όροφος